

\$10.00



AL DIÁLOGO

CLIMA PARA HOY

23° Máxima 7° Mínima

SÁBADO
21 DE MARZO DE 2026
Año 23 Número 8128

ad
QUERÉTARO

#*Sábado*

ORGULLOSAMENTE
PRIMER MEDIO DE
COMUNICACIÓN
CERTIFICADO EN
QUERÉTARO Y BAJO

Great
Place
To
Work®



#VSD!
**DISFRUTA LA
PRIMAVERA EN
CADEREYTA.**
PÁG. 06

FALTAN
82 DÍAS



**CUENTA REGRESIVA
PARA EL MUNDIAL 2026**

ADQuerétaro

aldialogo.mx

Editado por
la empresa



CELEBRAN EL MEDIO AMBIENTE

El alcalde 'Felifer' Macías invita a conmemorar el Día Mundial del Agua en el parque La Queretana. /Redacción **PÁG. 03**



ESCANEA
EL CÓDIGO QR

Prometieron inclusión...
¿Cumplieron? Escanea y
escucha el onceavo capítulo
sobre promesas a personas
con discapacidad.

Acentos
Hoy opina:

Francisco Pájaro
PÁG. 10



#RevistaPerfiles
CONOCE AL JOVEN
DA VINCI, TALENTO
QUERETANO DE 10
AÑOS QUE MEZCLA
CREATIVIDAD,
IA Y PROPÓSITO
PARA ENSEÑAR
EMOCIONES A NIÑOS.

Caliente
caliente.mx

CASA DE APUESTAS OFICIAL

LIGA BBVA

HORARIO	PARTIDOS 21 DE MARZO		LOCAL	EMPATE	VISITANTE
17:00	ATLAS	VS	QUERÉTARO	-110	+255 +295
19:05	MONTERREY	VS	GUADALAJARA	+172	+255 +144
21:00	PUMAS	VS	AMÉRICA	+205	+240 +128

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO.
CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **\$1,000** a este parlay cobrarías: **\$10,625**

*VÁLIDO SOLO PARA NUEVOS USUARIOS. SEGÚN DOWNGRADE. INVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo*
\$1,000
SIN DEPÓSITO



BAJA LA
APP EN
caliente.mx



#EnLaMira

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ



En el evento, se otorgaron productos a bajo costo. ESPECIAL

Redacción

El alcalde de Colón, Gaspar Trueba Moncada, encabezó la entrega del programa 'Apoyos que Construyen', beneficiando a 122 familias de distintas comunidades del municipio.

En el evento, se otorgaron productos a bajo costo, como calentadores solares, tinacos, herramientas y materiales, con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de los colonenses.

"Estamos comprometidos a gobernar con todos los colonenses y este programa de apoyos que construyen es para beneficiar al mayor número de personas", afirmó Trueba Moncada.

El edil destacó que el programa es permanente y que los ciudadanos podrán ser atendidos directamente y

EN EL MUNICIPIO DE COLÓN

Gaspar Trueba entrega apoyos a 122 familias

en cualquier momento.

Gaspar Trueba también anunció que próximamente se publicará la convocatoria de mejoramiento de vivienda para adquisición de material gratuito y que se trabajará en obras en todas las comunidades del municipio.

"Vamos a destinar el recurso a todas las comunidades y así andaremos ejecutando obras, para que vean en dónde se están yendo sus impuestos", aseguró.

GALLOS BLANCOS BUSCA SUMAR CONTRA ATLAS

Gallos Blancos encarará un nuevo reto en el torneo Clausura 2026 cuando visite hoy al Atlas en el Estadio Jalisco; el encuentro será a las 17:00 horas. Los queretanos están en el penúltimo puesto de la clasificación, con una victoria, cuatro empates y cinco derrotas; suman siete puntos luego de su juego contra Tigres. REDACCIÓN



FOTO: CUARTOSCURO



vsd!

PERFILES

weekend

ad aldialogo.mx

DIRECTOR GENERAL EDITORIAL

Miguel Ángel Flores García
mflores@adcomunicaciones.mxJEFATURA DE
REPORTEROS
Salvador
CastilloJEFATURA DE
INFORMACIÓN
Teresa
GarayEDITORIA
GENERAL VSD!
Arcelia
GuadarramaCONTENIDOS
Miguel Tierrafría
editores@aldialogo.mx
Georgina Fernández
Mauricio del ÁngelARTE E IMAGEN
Marco A. Rodríguez
diseno@aldialogo.mx
Daniela Ramírez
Diseño EditorialALDIALOGO.MX
Estefany González
internet@aldialogo.mx
Gustavo Laines
Community ManagerCarlos Curiel
Editor Weekend
weekend@vsd.mx

DIRECTOR COMERCIAL

Antonio Collado Prieto
acollado@adcomunicaciones.mx

PUBLICIDAD

publicidad@aldialogo.mx

Móvil: (442) 479 14 89

Oficina: (442) 291 99 00

CONSEJO EDITORIAL

Hans Alfonso Frei Nieto, José de la Garza Pedraza,
Verónica Valverde, Alejandra Vega Reyes,
Juan Emilio Torres Landa, Luis Miguel Rubín Colea,
María Genoveva Anaya Saavedra, Mariana Vidales Guerrero,
Óscar Peralta Casares, Pedro Ruiz Velasco,
Mauricio Sánchez Botello

No se devuelven originales.

AD QUERÉTARO, periódico diario, 21 de marzo de 2026. Editor responsable: Miguel Ángel Flores García. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo número 04-2022-080513290700-101 y Certificado de Licitud de Título y Contenido número 17516, de los cuales es titular AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. Domicilio de la Publicación: Avenida Constituyentes N°109, Interior 11, Colonia Carretas. C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro. Imprenta: CIA. PERIODISTICA DEL SOL DE IRAPUATO. Domicilio: Av. Reforma #432, Gamez, C.P. 36650, Irapuato, Gto. Distribuidor: AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. Avenida Constituyentes N° 109, Interior 11, Colonia Carretas. C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro.

Servicios informativos: Cuartoscuro, Istockphoto.
Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta edición.

Certificado de Circulación,
Cobertura y Perfil del Lector
folio 01058-RHY emitido por



y registrado en el Padrón Nacional
de Medios Impresos de la Segob.



CORREGIDORA ALISTA OPERATIVO DE SEMANA SANTA 2026

En las instalaciones de la
Secretaría de Seguridad
Pública de Corregidora

se llevó a cabo una reunión de trabajo con el
objetivo de salvaguardar la integridad de la
población durante el periodo de Semana Santa.

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

Irán Hernández /
Redacción

Hoy, en el Parque La Queretana de la capital se llevará a cabo un evento para celebrar el Día Mundial del Agua (22 de marzo), en donde se espera la asistencia de más de 500 personas al evento que iniciará a las 9:00 horas y concluirá a las 14:00 horas.

La autoridad municipal convocó a jóvenes y niños a participar en actividades de educación ambiental en las que podrán conocer la importancia del agua y el papel de la ciudadanía en el cuidado del recurso.

En el marco de esta fecha, entre las actividades, destacan talleres de recolección de semillas, la importancia del agua en el tema de la cosecha y siembra de semillas, donación de plantas, una plática interactiva 'Agua en el mundo y equidad' y un mural del agua.

También habrá recorridos para explicar lo que significa La Queretana como un área no solo de conservación, sino de restauración en el municipio de Querétaro.

El presidente municipal de Querétaro, 'Felifer' Macías, a través de la Secretaría del Medio Ambiente, invita a la ciudadanía a participar en una jornada enfocada en la concientización sobre

DESDE EL PARQUE LA QUERETANA

'Felifer' invita a celebrar el Día Mundial del Agua

El presidente municipal de Querétaro promueve la interacción con la naturaleza y el uso responsable de los espacios públicos

la importancia del recurso hídrico, así como en la promoción de la equidad y el cuidado del medioambiente.

La secretaria de Medio Ambiente, Guadalupe Espinoza de los Reyes, señaló que la instrucción del alcalde 'Felifer' Macías es generar actividades de educación ambiental lúdicas, así como promover que las y los queretanos se acerquen y convivan en armonía con la naturaleza.

"Vamos a tener un evento en la queretana para festejar o celebrar el Día Mundial del Agua. La intención es convocar a jóvenes, niños, para llevar a cabo diferentes actividades, básicamente de educación ambiental, muchas de ellas son lúdicas, para poder entender cuál es

la importancia del agua y el papel que nosotros tenemos como ciudadanos para cuidarla" subrayó.

AUMENTÓ LA AFLUENCIA EN LA QUERETANA

Cada fin de semana se recibe la visita de unas mil 500 a 2 mil personas en el parque La Queretana y, entre semana, unas 400 personas, principalmente deportistas que aprovechan las áreas verdes de este espacio.

La autoridad detalló que este parque contará con diversas actividades enfocadas al cuidado del medioambiente y el espacio está abierto para la ciudadanía en general, siempre y cuando cumpla con el reglamento en materia de la conservación del sitio.

El dato

El evento se llevará a cabo hoy en un horario de 9:00 a 14:00 horas en el parque La Queretana

El dato

Mañana habrá diferentes actividades como inauguración del jardín de polinizadores



Se fomenta el cuidado del medioambiente. ESPECIAL

SÁBADO 21
DE MARZO DE 2026



03

#Local

En corto



PROMUEVE 'FELIFER' MACÍAS EL ACOPIO DE RESIDUOS

Por indicaciones del presidente municipal de Querétaro, 'Felifer' Macías, y con la finalidad de mantener el orden en la recolección de residuos en la capital queretana, se anunció la realización de la Mega Jornada de Acopio de Residuos de Manejo Especial, la cual se llevará a cabo hoy en un horario de 9:00 a 15:00 horas en el parque Venustiano Carranza, ubicado en Boulevard de las Américas 48, en la colonia Reforma Agraria, de la delegación Josefa Vergara. /Redacción



MUNICIPIOS SE INTEGRAN A REGULACIÓN DE VENTA DE ALCOHOL

En seguimiento a la estrategia 'Aquí Contigo, Todos a la Calle' para acercar trámites y servicios a todos los ciudadanos, el secretario de Gobierno estatal, Eric Gudiño Torres, encabezó la firma del convenio de colaboración de negociaciones comerciales con los municipios de Ezequiel Montes, Peñamiller, Tolimán y San Joaquín, con la finalidad de promover que los establecimientos con venta de bebidas alcohólicas regularicen de manera voluntaria su situación administrativa. /Redacción

#Local

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

AUTORIDADES SE COORDINAN

Alistan operativo de primavera y Semana Santa

Irán Hernández

Juan Luis Ferrusca Ortiz, titular de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal de Querétaro (SS-PMQ), dio a conocer que todo el estado de fuerza de la dependencia, incluida la Guardia Cívica, participará en el operativo por el inicio de la primavera y en la Semana Santa.

El secretario detalló que este tipo de mecanismos de vigilancia y control se realizan en conjunto con otras autoridades estatales, municipales y religiosas.

“Ya tuvimos coordinación con la coordinación municipal de Protección Civil; tenemos algunos preparativos con las autoridades religiosas, con autoridades estatales, federales y municipales de la zona metro-

politana para poder atender esto y está comandado por Protección Civil por ser eventos socioorganizativos y nosotros coadyuvamos”, refirió.

En años anteriores, en este periodo, la autoridad principalmente registró faltas administrativas.

Además, platicó que el Domingo de Ramos iniciará el operativo de seguridad por la Semana Santa, en donde se espera una gran afluencia de personas en la capital queretana.

ESTE TIPO DE MECANISMOS DE VIGILANCIA Y CONTROL SE REALIZAN EN CONJUNTO CON OTRAS AUTORIDADES ESTATALES, MUNICIPALES Y RELIGIOSAS



Elementos realizarán patrullajes. ESPECIAL



FOTO: ESPECIAL

COMUNICACIÓN EN FAMILIAS PARA PROTEGER A MENORES

El senador por Querétaro, Agustín Dorantes, continúa con la difusión de la llamada Ley Kuri, una iniciativa enfocada en proteger a niños y adolescentes de los riesgos asociados al uso indiscriminado de redes sociales. Como parte de estas acciones, el legislador visitó la escuela primaria ‘18 de Agosto’, ubicada en el municipio de Corregidora, donde impartió un taller de alfabetización digital dirigido a padres de familia. REDACCIÓN

ESPECIALIZADO EN ALTA TECNOLOGÍA

‘Felifer’ Macías promueve foro de educación

Redacción

Con la finalidad de acercar los temas tecnológicos a los queretanos, el presidente Municipal de Querétaro, ‘Felifer Macías’, a través de la Secretaría de Innovación y Tecnología del municipio de Querétaro, en coordinación con la Secretaría de Educación del Estado, llevó a cabo el arranque oficial del segundo Foro de Educación en Alta Tecnología y Cloud Computing en el Centro de Innovación y Tecnología Creativa BLOQUE, lo que consolida a Querétaro como un referente nacional en innovación, talento digital y vinculación tecnológica.

Este tipo de iniciativas fortalecen la visión de construir una ciudad preparada para los retos del futuro digital, sostuvo el secretario de Innovación y Tecnología, Rodrigo Ruiz Balles-teros, en representación de ‘Felifer’ Macías.

“En Querétaro, estamos apostando por una transformación profunda basada

en el talento. Desde BLOQUE, estamos construyendo una comunidad que no solo consume tecnología, sino que la crea y la convierte en oportunidades para las y los ciudadanos”, sostuvo.

Agregó que uno de los principales objetivos de la estrategia municipal es democratizar el acceso a herramientas tecnológicas, fortalecer la vinculación con la industria y generar capacidades que impacten directamente en el desarrollo económico local.

Este foro reúne a más de 2 mil estudiantes, 42 ponentes, 30 empresas tecnológicas y nueve instituciones educativas, para generar un espacio estratégico de diálogo, actualización y colaboración entre academia, industria y sector público.

Además, contempla conferencias magistrales, paneles especializados, torneos de programación y ‘hacking’, así como la participación de empresas líderes a nivel global.

El dato

Las actividades están enfocadas en áreas como inteligencia artificial, ciencia de datos, ciberseguridad y computación en la nube



FRENCH ★ FRIES ★

Agrega **TOCINO Y**
QUESO!
Extra



ALEDA • CANDILES • CENTRO SUR • CONSTITUYENTES • JURQUILLA • LA CAPILLA • MILENIO
PEÑAFLO • PORTAL • REFUGIO • SAN JUAN DEL RÍO • TEJEDA • ZARAGOZA • ZIBATÁ

**MUERECHUCKNORRIS, ICO-
NO DE LAS ARTES MARCIALES**

El actor estadounidense Chuck Norris, considerado a nivel mundial una leyenda de las artes marciales y de las películas de acción, murió a los 86 años de edad. Consolidó su fama mundial durante las décadas de 1970 y 1980.

EN CADEREYTA DE MONTES

Viña del Cielo celebra el equinoccio 2026

El evento busca atraer a turistas y a público local, ofreciendo actividades que combinan tradición, cultura y entretenimiento

El dato

El evento iniciará a las 12:00 horas con la apertura del viñedo

Carolina González

El viñedo Viña del Cielo anunció la realización de su evento Blanc Di Vino 2026, una celebración especial por la llegada de la primavera que combinará vino, gastronomía y música en vivo.

La cita es hoy en el municipio de Cadereyta de Montes, donde visitantes podrán disfrutar de una experiencia enológica única en un entorno natural.

PROGRAMA Y ACTIVIDADES DEL EVENTO

El evento iniciará a las 12:00 horas con la apertura del viñedo, seguido de la recepción de asistentes a las 14:00 horas.

Entre las actividades destacadas se encuentra la ceremonia 'Equinoccio del Fuego Creador' a las 14:30 horas, diseñada para dar la bienvenida a la primavera.

Posteriormente, se llevará a cabo el tradicional "chupinazo" y la presentación musical de High Moon Band a las 16:00 horas.

La jornada culminará con el concierto estelar del cantautor Nicho Hinojosa a las 19:00 horas.

TIPOS DE ACCESO

Los asistentes podrán elegir entre dos tipos de boletos:

- Entrada general: incluye una degustación de vino

'Juego de Pelota', copa conmemorativa y acceso a zona general del concierto.

- Entrada VIP 'Cielo': incluye una botella de vino a elegir, copa conmemorativa y acceso preferencial para el concierto de Nicho Hinojosa.

EXPERIENCIA ENOTURÍSTICA

Blanc Di Vino forma parte

ADEMÁS DE LA OFERTA VINÍCOLA, EL EVENTO CONTARÁ CON EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS QUE COMPLEMENTARÁN LA CELEBRACIÓN

de la oferta enoturística de Querétaro, una región que se ha consolidado como uno de los destinos más importantes del país en la producción de vino.



La experiencia incluye vino, atardecer y música. **ESPECIAL**

En corto**'FELIFER' MACÍAS FORTALECE LAZOS CULTURALES**

Con el objetivo de consolidar un intercambio cultural en el Bajío y fomentar lazos de proyectos artísticos, el alcalde de Querétaro, 'Felifer' Macías, a través de la Secretaría de Cultura impulsa una alianza con el Ayuntamiento de San Luis Potosí a través de la dirección de Cultura municipal potosino, al difundir el quinto Festival Internacional San Luis en Primavera en la ciudad de Querétaro. El festival se llevará a cabo del 28 de marzo al 4 de abril en San Luis capital. **/Redacción**

DESDE PUEBLA

Inicia muestra del artista Santiago Carbonell

Redacción

En el Museo Internacional del Barroco, en la ciudad de Puebla, la secretaria de Cultura de Querétaro, Ana Paola López Birlain, inauguró la exposición 'Selección Personal y Cubil de Quimeras' de Santiago Carbonell, compuesta por 76 obras que invitan a admirar la técnica y el dominio del artista, además de reflexionar sobre el papel del arte como espacio de diálogo, sensibilidad y acercamiento entre comunidades.

Añadió que la exposición celebra no solo la maestría de un gran artista, sino también la colaboración, la innovación y el esfuerzo conjunto por posicionar la cultura como un motor clave para el desarrollo social y económico, por lo que Querétaro se siente orgulloso de que la obra de Carbonell se presente en Puebla, como un reflejo del talento mexicano.

Menú vsd!

LOS
**MEJORES
LUGARES**
PARA COMER Y BEBER

DESCARGA
GRATIS
LA GUÍA
ESCANEA



#Sociedad

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ



Se recomiendan rutinas claras, espacios adecuados y pausas. ISTOCK

FOMENTANDO LA AUTONOMÍA Y LA RESPONSABILIDAD

Cómo transformar la tarea en hábito

Sofía Cortés

Para muchos estudiantes, la tarea escolar suele percibirse como una obligación pesada, sin embargo, cuando se aborda con estrategias claras, puede convertirse en una extensión del aprendizaje que refuerza conocimientos, fomenta la organización y desarrolla habilidades fundamentales.

Uno de los elementos clave es establecer una rutina definida. Contar con un horario fijo para realizar la tarea permite generar hábitos y facilita la constancia, ya que los estudiantes identifican ese momento como parte de su día.

El entorno también influye de manera directa en el desempeño. Disponer de un espacio tranquilo, orde-

LA RECOMENDACIÓN PARA LOS PADRES ES MOTIVAR Y ACOMPAÑAR EL PROCESO SIN RESOLVER LAS TAREAS POR EL ESTUDIANTE

LOS PADRES DE FAMILIA DEBEN RECONOCER EL ESFUERZO Y LA CONSTANCIA, NO SOLO LOS RESULTADOS

nado y bien iluminado favorece la concentración y reduce distracciones. Evitar el uso de televisión, celular o videojuegos durante este

tiempo resulta fundamental para mantener el enfoque.

Otra estrategia efectiva consiste en dividir las tareas más extensas en partes pequeñas. Al fragmentar las actividades, se reduce la sensación de carga y se facilita avanzar de manera progresiva, lo que contribuye a disminuir el estrés.

Asimismo, incorporar descansos breves durante el proceso permite mantener la atención y evitar el agotamiento mental, favoreciendo un mejor rendimiento.

Más allá de la ejecución, el acompañamiento juega un papel importante. Motivar, fomentar la autonomía y reconocer el esfuerzo constante, más allá de los resultados, permite que la tarea deje de ser una obligación y se transforme en una herramienta formativa.

**LAGRASA ABDOMINAL, MEJOR INDICADOR DE PROBLEMAS CARDÍACOS**

El exceso de grasa abdominal es un indicador más fiable del riesgo de insuficiencia cardíaca y de inflamación que el índice de masa corporal (IMC). La ubicación de la grasa podría ser más importante que el peso.

PARA RECUPERACIÓN MUSCULAR

Atletas integran nuevas terapias

Sofía Cortés

El entrenamiento físico no termina al salir del gimnasio. La recuperación se ha consolidado como una parte esencial del rendimiento, especialmente entre atletas que buscan mantener su cuerpo en óptimas condiciones tras esfuerzos intensos. Para ello, recurren a diversas terapias que favorecen la regeneración muscular y disminuyen el dolor posterior al ejercicio.

Entre las prácticas más utilizadas destaca la crioterapia, que consiste en exponer el cuerpo a temperaturas extremadamente bajas durante breves periodos.

Los masajes deportivos también ocupan un lugar clave. A través de técnicas específicas, permiten liberar la tensión acumulada en músculos y articulaciones, además de mejorar la circulación sanguínea. Su efecto se refleja en una menor sensación de rigidez y dolor en los días posteriores a entrenamientos exigentes.

Otra alternativa es la terapia de compresión, que utiliza dispositivos como botas especializadas para estimular el flujo sanguíneo, especialmente en las piernas. Este proceso contribuye a una recuperación más eficiente después del ejercicio.

FOTO: ISTOCK

TRASTORNO BIPOLAR, SIN DIAGNÓSTICO

En México, se estima que más de 3 millones de personas viven con trastorno bipolar, una condición que suele manifestarse en etapas tempranas de la vida. Se estima que más del 50 por ciento de los casos permanece sin diagnóstico. REDACCIÓN

AL DIÁLOGO



ADQuerétaro

aldialogo.mx



SOLUCIÓN EN **TRÁMITES Y SERVICIOS**



INFORMACIÓN QUE NO CADUCA

AD Querétaro: contenido útil, vigente y sin fecha de caducidad. Más que noticias, conocimiento que transforma. En papel, web y redes. El medio que trasciende.

#Acentos

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

Soy puro San Juan del Río

“Altar de Dolores”

Licenciado en Derecho por la UAQ, expresidente de la Canaco San Juan del Río y actual presidente del Patronato del Centro Histórico de San Juan del Río.



FRANCISCO PÁJARO ANAYA

✉ @fcopajaro

La semana siguiente, para ser exactos el próximo día viernes, se celebrará en muchos lugares el llamado “Viernes de Dolores”, en conmemoración de los dolores de la Santísima Virgen María, recordando sobre todo los sufrimientos que la virgen tuvo en vida; sin embargo, se hace un especial énfasis en los sufrimientos que padeció durante la pasión y muerte de Cristo.

En el marco de las vísperas de la Semana Santa, aparece esta conmemoración, que, si bien la liturgia católica la ha transferido al mes de septiembre de manera formal, en muchos lugares se sigue celebrando en ese día, como sucede en nuestro estado de Querétaro y más concretamente en la población de Soriano, en donde se encuentra la basílica de Nuestra Señora de los Dolores quien es patrona de la Diócesis de Querétaro.

Una de las tradiciones que se niega a morir, pero que poco a poco ha desaparecido en nuestras ciudades es el llamado “Altar de Dolores” o “Incendios”, que no es otra cosa que los bellos altares que se dedican en este día a la Virgen de los Dolores, para recordar precisamente sus sufrimientos. La imagen principal del altar es la Virgen de los Dolores, que se coloca en medio de cortinas de color morado, el color de la esperanza y en ocasiones con lienzos de color blanco, significando la pureza de Nuestra Señora. Otro de los elementos es la gran cantidad de flores que se coloca,

sobre todo de azucenas que son propias de este tiempo, en donde se ve claramente más el significado de la pureza y que es el símbolo de la Virgen.

Aunado a esto se utilizan naranjas agrias con banderas de color dorado o plateado para significar los dolores de la virgen y gran cantidad de velas, de ahí el término de “incendios” por la cantidad de velas que se prenden en la noche para honrar a la Virgen Dolorosa. También se coloca gran cantidad de trigo germinado.

En nuestro país esta tradición se remonta hasta la época virreinal en donde se colocaban estos altares en el interior de los templos y posteriormente fue en las casas donde se colocaban y como una forma de llamar la atención se visitaban en la tarde del viernes de dolores y en cada visita que se realizaba se ofrecía agua de limón con chía o de naranja agria para significar las lágrimas de la virgen, pero que a la vez servía de agua refrescante por las condiciones de clima que comenzaban en el mes de marzo; al llegar a visitar al altar se preguntaba: ¿ya lloró la virgen?, como una forma de saludo y se ofrece de inmediato el agua fresca.

Desafortunadamente esta tradición ha ido a menos y son pocas las iglesias que colocan el altar de Dolores o las casas en donde se realiza esta tradición, ahora pareciera que los altares son objetos de museo. Yo todavía recuerdo muchas casas de San Juan del Río en donde se ponían los altares de Dolores y se arreglaban con plantas de helechos como una característica propia de nuestra ciudad. Ojalá esta tradición se retome y no se pierda como una verdadera herencia de un pueblo creyente y fiel de sus tradiciones.

Visión Tec

80 años: del trazo al ecosistema

Arquitecta y profesora, directora de entrada del Tecnológico de Monterrey; explora realidades mixtas, BIM y diseño centrado en las personas.



LESLY AIDA PLIEGO REYNOSO

Los 80 años de la Arquitectura en el Tecnológico de Monterrey no constituyen únicamente una efeméride; representan ocho décadas de incidencia en la configuración de nuestras ciudades y en la evolución del pensamiento técnico en México. Lo que inició como una formación profesional se ha consolidado hoy como un motor de innovación que articula el tejido social con la vanguardia tecnológica.

Durante el siglo XX, la arquitectura se entendía como un oficio sustentado en la maestría técnica y la sensibilidad proyectual. El diseño, profundamente vinculado al trabajo manual, operaba como una extensión directa del pensamiento. El dominio de la geometría implicaba una capacidad de prefiguración espacial que hoy resulta notable; cada trazo sobre el papel constituía una decisión definitiva

y un compromiso con su materialización.

La era digital no sustituyó ese pensamiento, sino que lo amplificó. Del restirador al BIM, la práctica proyectual se integró en sistemas complejos de información. La arquitectura transitó hacia modelos dinámicos y coordinados, capaces de incorporar variables —sociales y ambientales— que anteriormente resultaban difíciles de abordar. Como señaló Zaha Hadid: “La arquitectura no es solo un refugio... debería ser capaz de emocionarte, de calmarte, de hacerte pensar”. Esa esencia permanece, independientemente de si el medio es el restirador o el algoritmo.

En la actualidad, el arquitecto se posiciona como un articulador de sistemas complejos. La inteligencia artificial, las realidades extendidas (XR) y el uso de datos en tiempo real informan la toma de decisiones frente a los desafíos de sostenibilidad. El horizonte contemporáneo nos plantea edificaciones concebidas como gemelos digitales y una arquitectura orientada hacia enfoques regenerativos.

A lo largo de estos 80 años, el soporte ha evolucionado, pero el espíritu disciplinar se mantiene: seguimos siendo traductores de ideas en realidades tangibles, proyectando con un campo de posibilidades cada vez más amplio.

AQUÍ SE CUENTAN HISTORIAS DE ÉXITO

SÍGUENOS



ESCANEA

sonperfiles.com



Perfiles de Querétaro, la revista y sitio web con
mayor influencia **en la elite política y empresarial**

1.5 millones

LECTORES CADA MES
EN IMPRESO Y WEB

+350 puntos

DE DISTRIBUCIÓN
EN ZONA METROPOLITANA

900 mil

FANS Y SEGUIDORES
EN REDES SOCIALES

CONTÁCTANOS PARA DESARROLLAR UN
PLAN PERSONALIZADO DE MARKETING

(442) 4791489

publicidad@adcomunicaciones.mx

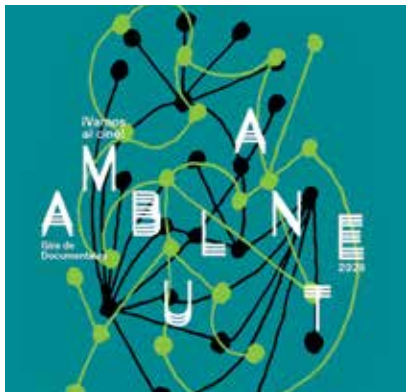
#AgendaDeHoy

EDITORA: SOFÍA CORTÉS


FESTIVAL VIBRA

Hora: 15:00 h
Costo: \$635 (general)
Lugar: Autódromo de Querétaro

El Festival Vibra 2026 es un destacado evento de música urbana y reguetón en México. Ofrece una experiencia inmersiva con artistas como El Bogueito y Yng Lvcas, además de enfocarse en la cultura flow mexa.

AMBULANTE


Hora: 9:00 h
Costo: Gratuito
Lugar: Diversas sedes de la ciudad de Querétaro y San Juan del Río

Ambulante regresa con una edición más a Querétaro para disfrutar, apoyar y difundir el cine documental.


FESTIVAL DE LAS FLORES

Hora: 12:00 h
Costo: Gratuito
Lugar: Jardín Principal, Amealco, Querétaro

Visita Amealco y disfruta del quinto Festival de las Flores 2026. Te invitamos a celebrar la belleza de la naturaleza en Amealco, Pueblo Mágico, donde podrás disfrutar de eventos culturales, música, gastronomía, y de exhibición de flores de temporada.


NAMA SUSHI

Hora: 13:30 h
Costo: Variable
Lugar: Hacienda El Campanario 99, El Campanario, 76146, Santiago de Querétaro, Qro. México

Una de las mejores opciones para comer 'sushi' en la ciudad, productos de calidad para disfrutar un sábado en familia o en pareja.

FESTIVAL DE EQUINOCCIO DE PRIMAVERA EN BERNAL 2026


Hora: 7:00 h
Costo: Acceso general gratuito / Actividades opcionales de pago
Lugar: Peña de Bernal

El Pueblo Mágico de San Sebastián Bernal se llenará de energía, cultura y tradición con actividades 'wellness', experiencias culturales, gastronomía local y eventos especiales como el Trail del Equinoccio, con la imponente Peña de Bernal como escenario.


TANGO QUE BEBER

Hora: 19:00 h
Costo: \$670
Lugar: Viñedo Tierra de Alonso

El plan perfecto para ir con amigos, en pareja o solo con ganas de algo diferente: Cena 'show' con tango en vivo, vino y buena comida en el viñedo Tierra de Alonso.


IKEBANA TEPPAN

Hora: 14:00 h
Costo: Variable
Lugar: Querétaro, Qro.

Comparte en familia auténticos hibachis, un teppanyaki preparado en tu mesa y la mejor selección de la gastronomía japonesa.


BLANC DI VINO 2026 VIÑA DEL CIELO

Hora: 14:30 h
Costo: \$790 (general)
Lugar: Viñedo Viña del Cielo, Cadereyta de Montes, Qro.

Blanc Divino a Viña del Cielo te invita a vivir la experiencia del equinoccio de primavera. Habrá experiencia gastronómica, vinos y música a cargo del artista invitado Nicho Hinojosa.


CASA SILVA

Hora: 8:00 h
Costo: Variable
Lugar: Querétaro

Nos distinguen comodidad, servicio y una propuesta gastronómica que buscará siempre complacerte para que vivas una experiencia diferente. Cuentan con diversos ambientes para que puedas disfrutar con amigos o familia en el desayuno, comida o cena, con buena iluminación y música suave.



INSTAGRAM



FACEBOOK

SÁBADO 21
DE MARZO DE 2026



13

Weekend

da contemporánea con materiales como barro y piedra, y un protagonista indiscutible: un árbol central que domina el patio. “El árbol era un punto focal... nos evocaba a la sombra, a quererlo trepar, a la infancia, a las haciendas”, comentó Ruan. Este elemento natural refuerza la intención del lugar de conectar con el entorno, dejando además el 70 por ciento de sus espacios al aire libre, lo cual aporta frescura y cercanía.

Durante la inauguración, que contó con la presencia del gobernador Mauricio Kuri González, Leyva destacó el espíritu del proyecto: “Es reforzar los sabores de México, poner en alto la cocina mexicana... darle ese valor a los sabores de nuestra tierra”. En ese mismo tono, subrayó la vocación del grupo: “El servicio, el sazón, la entrega... no la puedes ir a comprar en ningún lado”. Así, Larriera se consolida como un espacio donde la gastronomía, la arquitectura y la identidad cultural convergen para ofrecer no solo un lugar para comer, sino una experiencia que celebra profundamente lo mexicano.



Alejandro del Valle, Fernando Besoy y Eduardo Castilla.



Laura Rodríguez y Sofía Márquez.



Rogelio Vega, Javier Leyva, Martín Moreno, Mauricio Kuri y Eduardo Galdeano.



Pablo Corona Artigas y Claudia Wiesenber.



Nancy Buendia y Patricio.



Melchor Ruan y María José.

Directorio

EDITOR WEEKEND
Carlos CurielEDITOR DE FOTO
Grupo AD
ComunicacionesDISEÑO EDITORIAL
Pamela AlvarezBUSCA MÁS SOBRE
ESTE Y OTROS
TEMAS EN:

@weekend_byvsd

Weekend by VSD

CONTACTO
VENTASCommutador:
(442) 291 99 00Texto: Carlos Curiel
Fotos: Joaquín M. Lee

En una ciudad donde la oferta culinaria crece a ritmo constante, un nuevo concepto ha comenzado a llamar la atención no solo por su propuesta gastronómica, sino por la historia y el simbolismo que envuelven cada uno de sus elementos. Se trata de Larriera, un restaurante que, desde su nombre hasta su menú, promete algo más que una simple comida: una experiencia profundamente arraigada en la esencia de México, aunque su verdadero alcance solo se revela al recorrerlo y degustarlo.

Este nuevo proyecto forma parte de Grupo LAMAJA, firma consolidada en la escena restaurantera queretana con espacios como El Pijo, La Maja y Cantina Aldama. Con Larriera, el grupo amplía su portafolio apostando por una cocina mexicana contemporánea que retoma las bases tradicionales para reinterpretarlas con técnica, creatividad y un enfoque sofisticado. La propuesta busca posicionarse como un referente que dignifique la riqueza culinaria del país.



Rogelio Vega, Martín Moreno, Mauricio Kuri, Eduardo Galdeano y Javier Leyva fueron los encargados del



Miguel Piñeiro y Eduardo Galdeano.



Claudia Weisenberg, Oly Soto, Amine Islas y María Urquiza.



INSTAGRAM



FACEBOOK

SÁBADO 21
DE MARZO DE 2026



15

Weekend



tradicional corte de listón inaugural.



CONTACTO

Ubicación: Paseo de La República 11798, El Salitre
Facebook: Larriera Restaurante
Instagram: @larriera.mx
Reservaciones: 446 242 1763

El concepto de Larriera nace como un homenaje a la mujer mexicana, símbolo de fortaleza y carácter. “Una mujer fuerte, que yo creo que va muy de la mano con el concepto, porque son sabores 100 por ciento mexicanos”, explicó Javier Leyva, socio del restaurante junto con Eduardo Galdeano y Martín Moreno. Esta visión se traduce en un menú donde predominan sabores intensos, como los moles y las salsas, elementos fundamentales de la gastronomía nacional que aquí se presentan con una ejecución refinada.

En la carta destacan cuatro tipos de moles, ocho variedades de salsas y platillos tradicionales elevados a otro nivel. Ejemplo de ello es el manejo del pollo como “pollito de leche”, una carne más suave y jugosa que conserva la esencia del sabor mexicano. También sobresalen propuestas como la gaonera (un rib eye de importación) y opciones con tintes ancestrales, como el guacamole con chapulines o el chicharrón de los Ramos; todo esto es bajo la dirección del chef Eduardo Galdeano, quien logra un equilibrio preciso en cada platillo.

La experiencia en Larriera no se limita a la cocina. El espacio, diseñado por el arquitecto Melchor Ruan, evoca una hacien



Fernanda Vega, Bernardo Franco, Ana Pau Vega, Rafa Montoya, Samuel Cárdenas, Lucy Vega y Javi Leyva.



Carlos Valdéz, Rodrigo Foyo y Renata Plancarte.



Mauricio Kuri González y Adriana Vega Vázquez Mellado.

\$10.00
75030051535087

weekend_byvsd

weekend

Sábado 21 de marzo de 2026



GASTRONOMÍA QUE RINDE TRIBUTO A LA MUJER MEXICANA

Con una propuesta de cocina contemporánea que exalta los sabores tradicionales, Grupo LAMAJA inaugura Larriera, un espacio donde la mexicanidad, la arquitectura y la experiencia culinaria se fusionan en cada detalle

Javier Leyva, Eduardo Galdeano, Melchor Ruan y Martín Moreno.