

\$10.00



AL DIÁLOGO

CLIMA PARA HOY

28° Máxima 13° Mínima

SÁBADO
5 DE SEPTIEMBRE DE 2026
Año 23 Número 8295

ad
QUERÉTARO

#Sábado

ORGULLOSAMENTE
PRIMER MEDIO DE
COMUNICACIÓN
CERTIFICADO EN
QUERÉTARO Y BAJO

Great
Place
To
Work®



#Especial
CÓMO
ORGANIZAR
EL CUIDADO
DE ADULTOS
MAYORES

PÁG. 08

ADQuerétaro

aldialogo.mx

Editado por
la empresa

AD
COMUNICACIONES



'FELIFER' IMPULSA LA CULTURA

En la capital se preparan actividades por el Hay Festival, las fiestas patrias y conciertos con la OFEQ. /Redacción **PÁG. 02**

#VSD!
PUEBLOS
MÁGICOS
QUERETANOS,
EL DESTINO
IDEAL **PÁG. 06**



#EnLaMira
MEJORAN
IMAGEN
URBANA EN
COLÓN **PÁG. 02**

Acentos
Hoy opina:

Francisco Pájaro

PÁG. 10



Caliente
caliente.mx

CASA DE APUESTAS OFICIAL

LIGA BBVA

HORARIO	PARTIDOS 5 DE SEPTIEMBRE	LOCAL	EMPATE	VISITANTE
17:00	ATL. SAN LUIS VS GUADALAJARA	+330	+285	-130
19:00	TIGRES VS NECAXA	-176	+320	+440
21:00	ATLAS VS ATLANTE	-107	+245	+295

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO.
CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **\$1,000** a este parlay cobrarías: **\$5,391**

Recibe de regalo*
\$1,000
SIN DEPÓSITO



BAJA LA
APP EN
caliente.mx



¡Métete a todos
los partidos!

*VÁLIDO SOLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMITE SEGÚN DISPOSITIVO. DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

#EnLaMira

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

Redacción

El presidente municipal de Querétaro, Felipe Fernando 'Felifer' Macías, anunció una amplia agenda cultural para los meses de septiembre y octubre, con actividades en el centro histórico y las delegaciones municipales, que incluyen literatura, música, arte y eventos con motivo de las fiestas patrias.

"Tenemos un fin de semana muy bonito aquí en nuestro centro histórico. Hoy (ayer) arranca el Hay Festival, con máximos exponentes de la cultura y la literatura a nivel mundial. Después vienen los festejos patrios y muchos eventos culturales en el municipio y las delegaciones para festejar nuestra Independencia Nacional. Luego, la Orquesta Filarmónica del Estado de Querétaro y el Municipio tienen una gran sorpresa. También, el primer fin de semana de octubre, tenemos el Festival de Ciudades Patrimonio de la Humanidad, que vamos a festejar en grande, con eventos culturales y artísticos. La ciudad de Querétaro, el Municipio de Querétaro, somos la capital de la cultura", señaló.

El Hay Festival Querétaro reúne a destacadas figuras de la cultura, la literatura, el periodismo y el pensamien-



'Felifer' anunció una amplia agenda cultural para septiembre y octubre. ESPECIAL

DIO INICIO EL HAY FESTIVAL

Somos la capital de la cultura: 'Felifer' Macías

to, entre ellas, María Dueñas, Kiran Desai, Carissa Véliz, Meme del Real y Lydia Cacho, además de más de un centenar de participantes de México y otros países.

Como parte de los festejos por la Independencia de México, el municipio de Querétaro también prepara actividades culturales con una programación que se sumará a los eventos organizados por el Gobierno del estado.

INICIA GASPAR TRUEBA OBRAS DE URBANIZACIÓN

El alcalde de Colón, Gaspar Trueba Moncada, encabezó la entrega oficial de la nomenclatura de calles y el arranque de obras de urbanización, acción que fue recibida por la delegada Esmeralda Guerrero Mora. El edil destacó que se trata de una demanda histórica de la comunidad que por años había solicitado. REDACCIÓN



FOTO: ESPECIAL



PERFILES

weekend

ad aldiálogo.mx

ORGULLOSAMENTE PRIMER
MEDIO DE COMUNICACIÓN
CERTIFICADO EN QUERÉTARO Y BAJÍOGreat
Place
to
Work
Certificada
Mundo

DIRECTOR GENERAL EDITORIAL

Miguel Ángel Flores García
mflores@adcomunicaciones.mxJEFATURA DE
REPORTEROS
Salvador
CastilloJEFATURA DE
INFORMACIÓN
Tere
GarayEDITORIA
GENERAL VSD!
Arcelia
GuadarramaCONTENIDOS
Miguel Tierrafria
editores@aldiálogo.mx
Georgina Fernández
Mauricio del ÁngelARTE E IMAGEN
Marco A. Rodríguez
diseno@aldiálogo.mx
Daniela Ramírez
Diseño EditorialALDIALOGO.MX
Estefany González
internet@aldiálogo.mx
Gustavo Laines
Community ManagerEDITOR WEEKEND
Carlos Curiel
weekend@vsd.mxSONPERFILES.COM
Agustín Morales
Editor

DIRECTOR COMERCIAL

Antonio Collado Prieto
acollado@adcomunicaciones.mx

PUBLICIDAD

publicidad@aldiálogo.mx

Móvil: (442) 479 14 89

Oficina: (442) 291 99 00

CONSEJO EDITORIAL

Hans Alfonso Frei Nieto, José de la Garza Pedraza, Verónica Valverde, Alejandra Vega Reyes, Juan Emilio Torres Landa, Luis Miguel Rubín Colea, María Genoveva Anaya Saavedra, Mariana Vidales Guerrero, Óscar Peralta Casares, Pedro Ruiz Velasco, Mauricio Sánchez Botello

No se devuelven originales.

AD QUERÉTARO, periódico diario, 5 de septiembre de 2026. Editor responsable: Miguel Ángel Flores García. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo número 04-2022-080513290700-101 y Certificado de Licitud de Título y Contenido número 17516, de los cuales es titular AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. Domicilio de la Publicación: Avenida Constituyentes N°109, Interior 11, Colonia Carretas, C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro. Imprenta: CIA. PERIODISTICA DEL SOL DE IRAPUATO. Domicilio: Av. Reforma #432, Gamez, C.P. 36650, Irapuato, Gto. Distribuidor: AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. Avenida Constituyentes N° 109, Interior 11, Colonia Carretas, C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro.

Servicios informativos: Cuartoscuro, Istockphoto.
Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta edición.

Certificado de Circulación,
Cobertura y Perfil del Lector
folio 01058-RHY emitido pory registrado en el Padrón Nacional
de Medios Impresos de la Segob.



LILIANA SAN MARTÍN MANTIENE INTERÉS EN CONTENDER EN 2027

La secretaria del Trabajo en el estado, Liliana San Martín, confirmó que mantiene su interés en participar en el proceso electoral de 2027, por lo que permanecerá atenta a las convocatorias del Partido Acción Nacional.

EDITORA: GINA FERNÁNDEZ

#Local

En corto

EL SALARIO DIARIO ASOCIADO EN QUERÉTARO ALCANZA LOS 700 PESOS

El salario diario asociado en Querétaro alcanzó un promedio de 700 pesos, luego de cerrar 2025 en 680 pesos, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Sustentable (Sedesu), Marco Del Prete Tercero. De acuerdo con información del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y de la Secretaría del Trabajo, el salario diario asociado contempla la totalidad de las percepciones económicas y en especie que recibe un trabajador a cambio de su labor. En materia de empleo, durante este año se han generado cerca de 7 mil puestos de trabajo. /Irán Hernández



FOTO: IRÁN HERNÁNDEZ

REALIZAN UN MAPEO

Ciudadanos identifican árboles en la zona del tren

Irán Hernández

Decenas de personas se reunieron a la antigua estación del ferrocarril, en la capital queretana, quienes marcaron los árboles que pudieran estar en riesgo de tala por las obras del tren rápido México-Querétaro.

Integrantes de Sheriff Verde A.C., Guardianes Verdes, ambientalistas y ciudadanos, junto con los colectivos Neta Ciudadana y Pedaleanda, realizaron una movilización para

El dato

Ambientalistas demandaron que se cumplan las compensaciones correspondientes por los árboles que ya fueron talados

defender el arbolado ubicado en la zona donde se desarrollan las obras del tren México-Querétaro.

Durante la jornada, los participantes colocaron listones blancos en los árboles como parte de la acción ciudadana y, con apoyo de los colectivos, llevaron a cabo labores de mapeo, georreferenciación y registro de los ejemplares ubicados en la zona.

Sheriff Verde A.C. señaló que su postura no busca impedir el desarrollo del proyecto ferroviario, sino que las obras avancen sin tala de árboles y con respeto al patrimonio ambiental de Querétaro.

Como parte de sus propuestas, destacó el proyecto denominado Telar Verde, una iniciativa que, de acuerdo con la organización, fue gestionada con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) y ATTRA-PI, con el objetivo de proteger el arbolado de la zona.



Se documentará el estado del arbolado.

IRÁN HERNÁNDEZ

OPERADA POR VOLARIS

Anuncian la ruta Querétaro-Las Vegas: Sedesu

Marco Del Prete informó que, además, se gestionan vuelos desde el AIQ a Panamá

Irán Hernández

En diciembre de 2026, Volaris operará la nueva ruta Querétaro-Las Vegas, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Sustentable en el estado (Sedesu), Marco Del Prete Tercero, quien agregó que este año se espera un aumento del 10 por ciento de pasajeros en las distintas rutas del Aeropuerto Internacional de Querétaro (AIQ).

“Volaris acaba de anunciar que en diciembre va a estar operando Querétaro-Las Vegas; es una nueva ruta que sale desde Querétaro y que nos da mucho gusto que haya una nueva ruta internacional hacia un destino turístico muy importante”, dijo.

Agregó que el vuelo con

destino a España “va muy bien”, el cual ha llegado a registrar una ocupación del 97 por ciento.

Añadió que se gestiona el destino desde el aeropuerto de Querétaro a Panamá.

“No quitamos el dedo del renglón de Panamá, ahí seguimos insistiendo, tuvimos reunión con el canciller de Panamá, que el gobernador (Mauricio Kuri) se reunió con él y le hicimos mención de que nos ayudaría a proponerlo”, explicó.

En 2025, el AIQ cerró con 2 millones 450 mil pasajeros y, para finalizar 2026, se prevé un 10 por ciento de aumento en la afluencia.

EL VUELO A
ESPAÑA HA
LLEGADO A
REGISTRAR
UNA
OCUPACIÓN
DEL 97 POR
CIENTO



En 2025, el AIQ cerró con 2 millones 450 mil pasajeros. ESPECIAL

#Local

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

Irán Hernández

Como parte del Encuentro Industrial 2026, realizado en el Querétaro Centro de Congresos (QCC), se llevó a cabo la Feria de Empleo para Profesionistas y Técnicos, en la que participaron 25 empresas con una oferta de 400 vacantes.

La afluencia de personas interesadas en incorporarse al mercado laboral superó las expectativas de los organizadores. Tan solo durante la primera hora y media del evento se registraron alrededor de 2 mil asistentes.

En la feria participaron empresas de los sectores automotriz, aeroespacial, de alimentos y tecnologías de la información, entre otros.

Entre las compañías presentes estuvieron Safran, BRP, Airbus, Harman, Brose, Astemo, Qualtia, Danone, Engel, IENTC, Techops, Magnet, Hospital Ángeles, Castillo y Abbott.

Las oportunidades laborales incluyeron puestos operativos, áreas de ingeniería, posiciones administrativas y vacantes dirigidas a practicantes.

La secretaria del Tra-



La afluencia superó las expectativas de los organizadores. IRÁN HERNÁNDEZ

SE OFERTARON 400 VACANTES

Feria de Empleo reunió a 25 empresas

bajo en el estado, Lilia San Martín Granados, destacó la respuesta de los buscadores de empleo y señaló que la elevada participación permitirá a las empresas encontrar perfiles acordes con sus necesidades.

“Las empresas presentes

El dato

Se incluyeron puestos operativos, áreas de ingeniería y posiciones administrativas

tienen una gran garantía, se van a quedar con las y los mejores perfiles”, afirmó.

Además, estimó que, actualmente, Querétaro cuenta con una bolsa laboral de alrededor de 3 mil vacantes, cifra que varía de acuerdo con la demanda de talento humano de las empresas.



RECONOCERÁN A MUJERES EN QUERÉTARO

Con el objetivo de visibilizar la aportación de las mujeres que ocupan posiciones de liderazgo, se realizará ‘THE FIFTEEN: Premio Mujer Líder Corporativa’, iniciativa para reconocer a 15 mujeres ejecutivas destacadas.

FALTAN EJEMPLARES POR INTERVENIR

Aceptan reubicar árboles por obras del tren

Irán Hernández

Ante la preocupación de ambientalistas por la tala de árboles derivada de las obras del tren rápido México-Querétaro, el titular de la Secretaría de Desarrollo Sustentable (Sedesu), Marco Del Prete Tercero, informó que existe disposición de las autoridades federales para analizar la reubicación de los ejemplares que aún deberán ser intervenidos.

El funcionario explicó que sostuvo una reunión con autoridades federales de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones

y Transportes y del sector ferroviario, con quienes abordó el manejo del arbolado y la norma ambiental vigente en Querétaro.

Detalló que la norma técnica ambiental estatal prioriza la reubicación de plantas y árboles, debido al valor ambiental que representan, además de su importancia para el entorno y las familias que habitan en las zonas donde se encuentran, particularmente cuando se trata de ejemplares centenarios.

SE DEBE REVISAR ANTES DE INTERVENIR UN ÁRBOL, SI EXISTEN CONDICIONES PARA REUBICARLO EN LUGAR DE TALARLO



FOTO: ESPECIAL

CAPITAL INVITA A ‘EXPLORA QUERÉTARO’

El municipio de Querétaro invita a vivir la experiencia Explora Querétaro, una iniciativa que permite conocer y disfrutar la riqueza ambiental de la capital, así como promover buenas prácticas para la conservación de sus Áreas Naturales Protegidas. El programa ofrece recorridos por distintas Áreas Naturales Protegidas, entre ellas El Tlacuache, Parque La Joya La Barreta y Parque Nacional Cerro de las Campanas. REDACCIÓN



Marco Del Prete, titular de la Sedesu. IRÁN HERNÁNDEZ

¿RECUERDAS
LO QUE

PROMETIÓ

TU
ALCALDE?

NOSOTROS

SÍ



La cantante Beyoncé celebró su cumpleaños con el lanzamiento de una nueva edición del disco 'B'DAY', el segundo álbum de su carrera y que incluye nuevas canciones y temas en español con colaboraciones con Maluma y Selena Quintanilla.



LA PEÑA DE BERNAL ES EL PRINCIPAL EMBLEMA DE ESTE PUEBLO MÁGICO UBICADO EN EL MUNICIPIO DE EZEQUIEL MONTES

LAS MISIONES DE JALPAN Y TANCOYOL FORMAN PARTE DEL CONJUNTO DE MISIONES FRANCISCANAS DE LA SIERRA GORDA

UNA CELEBRACIÓN PERMANENTE DE SU HISTORIA

Pueblos Mágicos queretanos, una escapada con sabor patrio

Los Pueblos Mágicos de Querétaro se perfilan como los destinos ideales para las fiestas patrias, ofreciendo una oferta que reúne patrimonio histórico, tradiciones, gastronomía y escenarios naturales

cios artesanales invitan a recorrerlo sin prisa.

Durante septiembre, Bernal se llena de visitantes atraídos por el ambiente festivo, la gastronomía regional y la posibilidad de admirar uno de los paisajes más representativos de Querétaro. Las tradicionales gorditas de maíz quebrado, los dulces típicos y las artesanías son parte obligada del recorrido.

TEQUISQUIAPAN, TRADICIÓN Y BUEN VIVIR

Con un ritmo pausado y un ambiente relajado, Tequisquiapan se ha consolidado como uno de los destinos favoritos para quienes buscan una escapada de descanso. Su arquitectura colonial, sus calles adoquinadas y la cercanía con la Ruta del Arte, Queso y Vino lo convierten en un referente turístico del estado.

En el mes patrio, la oferta gastronómica adquiere un protagonismo especial. Restaurantes, terrazas y espacios gastronómicos suelen incorporar recetas tradicionales mexicanas, ofreciendo una experiencia que combina sabor, cultura y hospitalidad.

CADEREYTA, LA PUERTA DEL SEMIDESIERTO

Cadereyta de Montes representa el encuentro entre la historia y la naturaleza. Su centro histórico conserva el encanto de los antiguos pueblos queretanos, mientras que sus alrededores muestran la riqueza ecológica del semidesierto.

Estefany González

Entre calles empedradas, paisajes serranos, viñedos y tradiciones centenarias, los Pueblos Mágicos de Querétaro se convierten en uno de los mejores destinos para disfrutar las fiestas patrias. Ya sea para una visita de un día o un fin de semana completo, estos rincones ofrecen una experiencia auténtica de cultura, historia y gastronomía mexicana.

Septiembre suele despertar el deseo de reencontrarse con las raíces mexicanas. Es el mes de las celebraciones patrias, de los platillos tradicionales y de los viajes cortos que permiten descubrir la riqueza cultural de cada región. En Querétaro, cinco de sus Pueblos Mágicos destacan como escenarios ideales para vivir esta temporada entre tradiciones, naturaleza y hospitalidad.

BERNAL, EL GUARDIÁN DE PIEDRA

A los pies de la imponente Peña de Bernal, uno de los monolitos más emblemáticos del mundo, se despliega un pueblo que conserva su esencia colonial y su vocación turística. Sus calles coloridas, plazas llenas de vida y comer-



Calles empedradas, viñedos, sabores tradicionales y paisajes serranos.

FOTOS: ARCHIVO/ISTOCK



El dato

Cadereyta de Montes representa la diversidad del semidesierto queretano. Su centro histórico conserva construcciones de los siglos XVIII y XIX

El dato

Tequisquiapan forma parte de la Ruta del Arte, Queso y Vino, con viñedos, queserías y experiencias gastronómicas

ALFONSO CUARÓN PRODUCIRÁ UNA SERIE 'LIVE ACTION'

El director de cine Alfonso Cuarón producirá junto al guionista John August la serie de acción real del juego de mesa 'Calabozos y Dragones'. El proyecto estará ambientado en el universo del popular juego sobre historias fantásticas.



ad **aldialogo.mx**

SÁBADO 5
DE SEPTIEMBRE DE 2026

07

vsd! | **weekend**
LA GUÍA DE LA CIUDAD



Peña de Bernal.



El municipio alberga importantes espacios dedicados a la conservación de cactáceas y especies endémicas, convirtiéndose en un destino ideal para quienes disfrutan del turismo de naturaleza. Además, es el punto de partida para múltiples recorridos hacia paisajes únicos de la región semidesértica.

JALPAN DE SERRA, EL CORAZÓN DE LA SIERRA GORDA

Para quienes buscan aventura y contacto con el entorno natural, Jalpan de Serra ofrece una de las experiencias más completas del estado. Ubicado en plena Reserva de la Biosfera Sierra Gorda, el municipio combina historia, biodiversidad

y patrimonio cultural.

La emblemática Misión de Santiago, declarada Patrimonio Mundial, es apenas una muestra de la riqueza de esta región. Ríos, presas, senderos y miradores hacen de Jalpan un destino ideal para quienes desean aprovechar un fin de semana largo explorando algunos de los paisajes más espectaculares de Querétaro.

SAN JOAQUÍN, DONDE VIVE EL HUAPANGO

Entre montañas y bosques se encuentra San Joaquín, uno de los pueblos con mayor identidad cultural de la entidad. Reconocido por su estrecha relación con la música huasteca y el huapango, ofrece una experiencia distinta a la de otros destinos turísticos.

La zona arqueológica de Ranas, las Grutas Los Herrera y los parajes naturales de la región complementan una oferta que combina historia, cultura y aventura. Su clima fresco y ambiente tranquilo lo convierten en una excelente alternativa para quienes buscan desconectarse del ritmo cotidiano.

UN SEPTIEMBRE PARA REDESCUBRIR QUERÉTARO

Las fiestas patrias representan mucho más que una celebración nacional; son también una oportunidad para recorrer el estado y valorar la riqueza que resguardan sus comunidades. Desde los viñedos de Tequisquiapan hasta las montañas de la Sierra Gorda, los Pueblos Mágicos queretanos ofrecen escenarios que permiten vivir el orgullo mexicano a través de sus tradiciones, sabores y paisajes.

Este septiembre, una escapada corta puede convertirse en la mejor forma de celebrar la identidad, la historia y la diversidad cultural que distinguen a Querétaro.



Jalpan.



San Joaquín.



#Especial

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ



- Identificar las necesidades de cada adulto mayor permite definir el tipo de apoyo que requiere
- Los planes permiten adaptar el cuidado a las condiciones particulares de cada persona
- Buscar apoyo especializado puede ayudar a las familias a enfrentar con mayor seguridad las tareas de cuidado

Se recomienda a los familiares buscar una manera responsable de garantizar una mejor atención. FOTOS: ISTOCK / CUARTOSCURO

Arcelia Guadarrama

PARA UNA MAYOR SEGURIDAD

Cómo organizar mejor el cuidado de los adultos mayores

Conocer sus necesidades físicas, cognitivas y emocionales permite tomar mejores decisiones y ofrecerles una atención digna

Cuando una persona llega a la vejez, sus necesidades pueden cambiar de manera gradual. A veces requiere apoyo para desplazarse, tomar medicamentos, recuperarse de una hospitalización o realizar actividades que antes hacía sin dificultad. En otros casos, aparecen cambios en la memoria, la orientación o el comportamiento que hacen necesario buscar ayuda especializada.

Para las familias, reconocer ese momento no siempre es sencillo. Muchas veces se intenta mantener la misma dinámica de antes, hasta que las responsabilidades rebasan a quienes están a cargo. Antonio González Quiroz, director de Balesol

México, explicó que el primer paso es observar a la persona mayor de manera integral y no concentrarse únicamente en su estado físico.

EL CUIDADO EMPIEZA CON UNA VALORACIÓN COMPLETA

Antes de tomar cualquier decisión, la familia debe identi-

ficar qué actividades puede realizar la persona de manera autónoma y en cuáles necesita apoyo. También es importante considerar su movilidad, alimentación, medicación, estado de ánimo, memoria y capacidad para relacionarse con los demás.

Una persona puede caminar sin ayuda, pero tener di-

ficultades para recordar sus medicamentos. Otra puede conservar una buena memoria, pero requerir asistencia después de una cirugía o durante una rehabilitación. Por eso, el cuidado no debe plantearse de manera general, sino de acuerdo con las condiciones particulares de cada adulto mayor.

**LA VALORACIÓN
INTEGRAL
CONSIDERA
MOVILIDAD,
ALIMENTACIÓN,
MEDICAMENTOS,
MEMORIA Y ESTADO
DE ÁNIMO DE LA
PERSONA**



#Especial

González Quiroz explicó que los modelos especializados trabajan a partir de planes individualizados de atención, en los que se registran aspectos cotidianos como la medicación, los controles médicos, la alimentación, la higiene y las actividades terapéuticas.

LA FAMILIA TAMBIÉN NECESITA ACOMPAÑAMIENTO

Cuidar a una persona mayor puede generar cansancio físico, preocupación y culpa. En ocasiones, los familiares creen que pedir ayuda significa desentenderse, cuando en realidad puede ser una manera responsable de garantizar una mejor atención.

El especialista señaló que uno de los objetivos de estos espacios es resolver situaciones que en casa pueden resultar complicadas. La administración de medicamentos, el uso de ayudas técnicas, la movilidad y la atención a personas con demencia requieren conocimientos, tiempo y personal capacitado.

Esto no significa que la familia deba alejarse. Por el contrario, su participación continúa siendo fundamental. González Quiroz recomienda que los familiares visiten a sus seres queridos y compartan con ellos tiempo de calidad, no únicamente momentos relacionados con cuidados, citas médicas o pendientes.

¿CÓMO HABLAR SOBRE UNA RESIDENCIA?

Convencer a una persona mayor de cambiar de casa puede ser uno de los momentos más difíciles. Para algunas personas, una residencia representa pérdida de independencia o abandono, aunque el objetivo sea brindarles mayor seguridad.

Por ello, la decisión no debería imponerse de manera repentina. Es recomendable conversar con anticipación, explicar las razones, escu-



char sus temores y permitirle conocer el lugar antes de ingresar. Visitar las instalaciones, observar las actividades y hablar con el personal puede ayudar a disminuir la incertidumbre.

En la experiencia de Antonio González, la adaptación ocurre poco a poco. Cuando los residentes descubren que cuentan con apoyo, conocen a otras personas y participan en actividades, co-

mienzan a integrarse a una nueva rutina.

LAS ACTIVIDADES TAMBIÉN SON PARTE DEL CUIDADO

Una atención adecuada no debe limitarse a alimentar, medicar o supervisar a una persona mayor. La estimulación cognitiva, la terapia ocupacional, la gimnasia geriátrica, la psicomotricidad y las actividades recreativas también contribuyen a

su bienestar.

Estas dinámicas deben organizarse de acuerdo con las capacidades de cada residente. Pueden incluir ejercicios de memoria, orientación en tiempo y espacio, actividades de la vida diaria, celebraciones, salidas o visitas culturales.

En los centros especializados, como Ballesol Querétaro, estas actividades forman parte de un modelo que

busca atender tanto las necesidades físicas como las emocionales y sociales de los adultos mayores.

UNA DECISIÓN QUE DEBE PLANEARSE

México tendrá cada vez más personas mayores de 65 años y las familias necesitarán prepararse para enfrentar los retos asociados con la longevidad. La atención en casa puede ser adecuada en algunos casos, pero no siempre es suficiente cuando existen problemas de movilidad, recuperación poshospitalaria o deterioro cognitivo.

Por ello, es importante informarse antes de que ocurra una emergencia. Visitar opciones, preguntar por el personal médico y terapéutico, conocer los protocolos de atención, revisar las actividades y entender cómo se informa a las familias son pasos que permiten decidir con mayor tranquilidad.

Como resumió Antonio González Quiroz durante la entrevista, todas las personas quieren ser bien tratadas y recibir buenas atenciones. En la vejez, contar con apoyo no debe interpretarse como una renuncia a la autonomía, sino como una oportunidad para vivir con mayor seguridad, acompañamiento y dignidad.



#Acentos

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

Soy puro San Juan del Río “Restauraciones sanjuanenses”

Licenciado en Derecho por la UAQ, expresidente de la Canaco San Juan del Río y actual presidente del Patronato del Centro Histórico de San Juan del Río.

FRANCISCO PÁJARO ANAYA
✉ @fcopajaro

Esta semana comenzaron las restauraciones de los templos de San Juan de Dios, de Jesusito de la Portería y la última etapa de restauración del templo parroquial de Santo Domingo de Guzmán. Todos ellos se encuentran en el Centro Histórico de San Juan del Río y, de manera coincidente, están ubicados sobre el antiguo Camino Real, declarado Patrimonio de la Humanidad desde el año 2010.

En los últimos años, gracias al impulso del presidente municipal, licenciado Roberto Cabrera Valencia, se han gestionado numerosas obras, entre las que destacan las restauraciones de los templos del Sacromonte, del Calvario, de la parroquia de Santo Domingo de Guzmán, del Beaterio de Nuestra Señora de los Dolores y del templo parroquial de San Juan Bautista, además de las antiguas Casas Reales, que constituyen en su conjunto una parte fundamental del tesoro monumental de nuestra ciudad.

Cabe mencionar que, en algunos casos, como ocurrió con el templo del Señor del Sacromonte, habían transcurrido más de cincuenta años sin que se realizara una restauración y un mantenimiento integral del inmueble. La intervención llevada a cabo representa una aportación importante para la conservación del

patrimonio sanjuanense. En ese sitio únicamente queda pendiente la restauración del reloj ubicado en el exterior del templo, el primero que tuvo la ciudad y que llegó desde Europa gracias al apoyo del entonces presidente de la República, Sebastián Lerdo de Tejada.

Todas las restauraciones realizadas han contado con la supervisión tanto del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) como de la ciudadanía sanjuanense y de las instituciones responsables de la custodia de los templos. Por ello, un factor fundamental en estas obras ha sido la vigilancia constante de los trabajos ejecutados, a fin de garantizar que se realicen correctamente y conforme a las disposiciones y criterios establecidos.

Estas restauraciones representan un esfuerzo que da vida al patrimonio de la ciudad, al legado que heredamos de nuestros antepasados y que tenemos la responsabilidad de transmitir a las futuras generaciones de manera digna y adecuada. En este sentido, es importante destacar que este año San Juan del Río cumple cuarenta años desde que su Centro Histórico fue declarado Zona de Monumentos Históricos mediante un decreto publicado el 3 de diciembre de 1986 en el Diario Oficial de la Federación. Asimismo, en el año 2010, la UNESCO reconoció una parte del Centro Histórico como Patrimonio de la Humanidad debido al paso del Camino Real de Tierra Adentro.

De esta manera, conservamos los monumentos que constituyen la identidad de una ciudad en constante crecimiento; una ciudad que, en pleno siglo XXI, no olvida sus orígenes ni las bases históricas que le dan vida y significado dentro de un estado tan importante como Querétaro.



Escritora y adicta al café. Autora del libro *Autómatas disfuncionales*.

ANDREA LUNA
@luna_daconte

Nunca me había inclinado por “marcar” algo tan detallado en los libros que he llegado a poseer; sin embargo, hace poco advertí que, de manera no tan consciente, colocaba diminutos símbolos que sólo yo conocía (tal vez no tan artísticos como los de Dürero).

Esto me remitió a una expresión latina que significa “de entre los libros de”, que me resulta peculiarmente fascinante; ya que engloba lo visual, atrapado en escasos centímetros, que otorgan a la fabricación en serie su individualidad.

Quizá desde pequeños realizamos rústicos ex libris en nuestros ejemplares de texto. Grandes, medianos o chicos garabatos, iniciales o frases que identificaban el material como nuestro y que, ahora, quienes aún gozamos de palpar los libros, oler sus páginas y comprar ejemplares que tardaremos en leer, colocamos una breve seña que nos traslada a la historia del mismo. Así, podemos asomarnos a estos diminutos espejos del alma del bibliófilo. Una relación casi mística entre el lector y su biblioteca.

Los ex libris, son una pequeña, estampa, grabado o sello que se coloca en el reverso de la cubierta de un volumen o en las primeras páginas del libro para identificar a su legítimo dueño. Aunque más que una etiqueta de posesión, resulta ser una declaración de identidad y una huella imperecedera en el tiempo.



Visión Tec

La nueva ciencia de cuidar tus oídos

Profesor de la Escuela de Humanidades y Educación del Tecnológico de Monterrey Campus Querétaro, especialista en tecnología de audio y música.

MARIO ALBERTO VALLEJO REYES



¿Te ha quedado un zumbido en los oídos después de una fiesta o un concierto? Ese zumbido se llama tinnitus y, cuando se vuelve crónico, no tiene cura. La generación que creció entre festivales masivos y audífonos ya lo está sintiendo: los estudios más recientes estiman que 13 de cada 100 adolescentes conviven con él.

Este año, la investigación mundial sobre el tema apunta a la vida diaria. Un estudio de 2026 con 1,325 asistentes a un festival encontró que más del 80 por ciento sabía que

el volumen era inseguro, pero pocos usaban tapones de forma constante. Otro, con casi medio millón de personas, mostró que dormir mal y el exceso de sal aumentan el riesgo de desarrollarlo.

Y la tecnología de hoy ya es parte de la solución. Los audífonos con cancelación de ruido bloquean el ruido de fondo, que es justo lo que nos hace subir el volumen de más. Y para quienes ya viven con tinnitus, la nueva ola de aplicaciones con terapias guiadas, probadas este año en ensayos clínicos y con desarrollo mexicano incluido, ya reduce la angustia que provoca el zumbido.

Las recomendaciones de los especialistas en 2026 son sencillas: tapones en conciertos, volumen moderado, dormir bien, y si el zumbido no se va, atenderlo pronto. Compartir esto también ayuda: recibir información es la razón número uno por la que la gente empieza a proteger sus oídos.

AL DIÁLOGO



ADQuerétaro

aldialogo.mx



SOLUCIÓN EN TRÁMITES Y SERVICIOS



INFORMACIÓN QUE NO CADUCA

AD Querétaro: contenido útil, vigente y sin fecha de caducidad. Más que noticias, conocimiento que transforma. En papel, web y redes. El medio que trasciende.

Hora: 17:00 h

Costo: \$150

Lugar: La Gaviota Teatro, Regules 5, Centro Histórico

Títeres, magia y humor en una historia para público infantil sobre identidad, amistad y cómo enfrentar los temores.

#AgendaDeHoy

EDITORA: ARCELIA GUADARRAMA

UVA Y POMA EN “ME LLEVA EL TREN...”
Hora: 21:00 h

Costo: \$250, cargos incluidos

Lugar: Teatrito La Carcajada, 5 de Mayo 70, Centro

Comedia ligera en un foro pequeño para adolescentes, adultos, pareja y amigos. Boletos en eTicket.

COPA INTERNACIONAL DE NATACIÓN

Hora: Desde las 7:00 h

Costo: \$250 (pagan desde los tres años)

Lugar: Alberca Olímpica Querétaro 2000, Bernardo Quintana 95, Álamos
 Competencia desde temprano en la Alberca Olímpica para familias y aficionados. Boletos en eTicket.

EXPLORACIÓN INFANTIL DE LA ALAMEDA

Hora: 10:00 a 12:00 h

Costo: gratuito

Lugar: Alameda Hidalgo, Centro

Caminata guiada para niñas y niños de 6 a 12 años con lectura y observación de árboles, aves y biodiversidad. Inscripción en Caminalee.

KIRAN DESAI HABLA DE AMOR, MIGRACIÓN Y DESARRAIGO
Hora: 16:30 h

Costo: \$10

Lugar: Cineteca Rosalío Solano, Centro Histórico

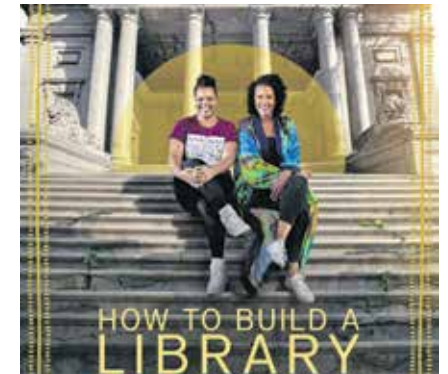
La ganadora del Booker Prize habla de amor, migración y desarraigo a propósito de su primera novela en dos décadas. Boletos en Hay Festival.


CHARLA SOBRE LOS RIESGOS DE CONFIAR EN LA IA
Hora: 18:30 h

Costo: \$10

Lugar: Teatro de la Ciudad, 16 de Septiembre 44-E, Centro

Carissa Véliz, profesora de Oxford, analiza cómo la IA y la vigilancia afectan la libertad, la ética y la privacidad. Boletos en Hay Festival.

DOCUMENTAL “HOW TO BUILD A LIBRARY”

Hora: 20:00 a 22:45 h

Costo: \$10

Lugar: Cineteca Rosalío Solano

Documental sobre la recuperación de una antigua biblioteca segregada en Nairobi, con conversación posterior con Angela Wachuka. Boletos habilitados.

VENDIMIA DE LA TERQUEDAD
Hora: 12:00 a 23:00 h

Costo: \$1,180 (adultos) y \$415 (menores). Alimentos y bebidas se pagan aparte

Lugar: Bodegas y Viñedos La Terquedad, Los Cues, Huimilpan

Catas, talleres, pláticas sobre vino, pabellón gastronómico y piano bar para pareja, amigos y familias. Boletos en eTicket.


PARQUE BICENTENARIO CON NIÑOS Y MASCOTA
Hora: 10:00 a 18:00 h

Costo: Aproximadamente \$65 (algunas atracciones se cobran aparte)

Lugar: Melchor Ocampo 3-C, Santa Rosa Jáuregui

Juegos, lanchas, tren, jardín botánico, ciclopista y parque canino. Acceso en taquilla.



INSTAGRAM



FACEBOOK

ad aldialogo.mx

SÁBADO 5
DE SEPTIEMBRE DE 2026

13

weekend



Alex Rivera y Den Badillo.



Karla y Diego Romo.



Mariana Ortiz y María Fernanda Cabrera.



torno. La propuesta combina poesía escénica, vestuarios abstractos, iluminación, proyecciones y música en vivo para construir una experiencia inmersiva que busca sorprender tanto a niños como a adultos.

Uno de los grandes protagonistas de la producción es El Cubo, una monumental estructura que cambia de forma y función a lo largo de la puesta en escena y se convierte en el eje visual de distintos actos. A su alrededor se desarrollan números de gran exigencia física que mezclan equilibrio, fuerza, contorsión y acrobacia aérea, mientras la tecnología transforma constantemente el espacio. El resultado es una producción en la que el espectáculo circense tradicional convive con una estética contemporánea y recursos audiovisuales de gran escala, uno de los sellos que han convertido a ECHO en la vigésima producción del Cirque du Soleil creada para presentarse bajo la Gran Carpa.

La llegada de ECHO representa así mucho más que una nueva opción de entretenimiento para Querétaro: es un acontecimiento que coloca al estado dentro del circuito de grandes producciones internacionales y amplía su agenda de experiencias culturales y de lifestyle. Durante cuatro semanas, la Gran Carpa Soleil se convierte en uno de los nuevos puntos de reunión para familias, visitantes y sociedad queretana, con un espectáculo que apuesta por sorprender a través de la combinación de talento artístico, tecnología y una narrativa contemporánea. La propia Secretaría de Turismo de Querétaro califica la llegada como un hito cultural y de entretenimiento sin precedentes para el estado.

servicio de bebidas previo al espectáculo y durante el intermedio, además de lanyard y programa de mano, creando un formato pensado para extender la experiencia más allá de las dos horas que dura el show.

Durante 125 minutos, incluido un intermedio de 25, ECHO llevó al público a un universo inspirado en la conexión entre las personas, los animales y la naturaleza. La historia sigue a FUTURE, una joven curiosa que, junto con su compañero EWAI, descubre un misterioso cubo que desencadena una aventura de color, música y movimiento. A través de personajes fantásticos y actos acrobáticos, la producción plantea que cada decisión genera un eco en nuestro en-

Directorio

EDITOR WEEKEND
Carlos Curiel**EDITOR DE FOTO**
Grupo AD
Comunicaciones**DISEÑO EDITORIAL**
Pamela Alvarez**BUSCA MÁS SOBRE
ESTE Y OTROS
TEMAS EN:**

📧 @weekend_byvsvd

📺 Weekend by VSD

**CONTACTO
VENTAS**
Commutador:
(442) 291 99 00

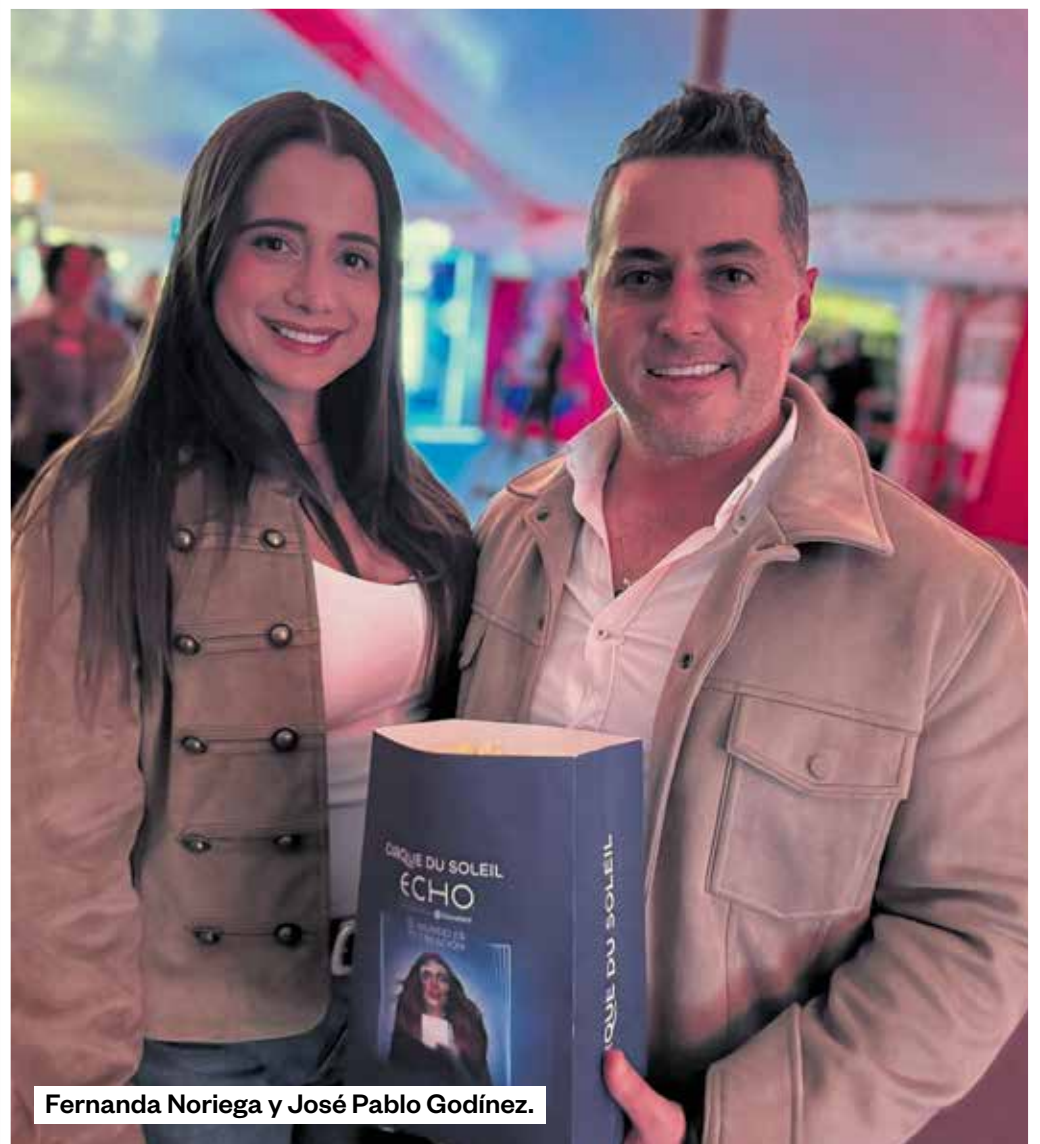
Luis Eduardo Alverde y Adriana Castro.



Ana María Camacho y Martha Monsalvo.



Sagrario Barberena y Fernanda García.



Fernanda Noriega y José Pablo Godínez.



INSTAGRAM



FACEBOOK

ad **aldialogo.mx**

SÁBADO 5
DE SEPTIEMBRE DE 2026

15

weekend



Nury Rivas y Pedro Alomía.



Marco Del Prete y Luisa McCullough.



Ana Paola López Birlain y Juan Urquiza.

Texto y Fotos: Carlos Curiel

Querétaro vivió una noche inédita con la función de gala de ECHO, la más reciente producción del Cirque du Soleil, que por primera vez llevó su emblemática Gran Carpa Soleil al estado. El espectáculo tuvo como escenario el infield del Autódromo de Querétaro y reunió a invitados especiales, empresarios, figuras de la sociedad queretana y amantes de las experiencias de entretenimiento de alto nivel, quienes fueron de los primeros en conocer esta producción que inició temporada abierta al público al día siguiente y permanecerá en la ciudad durante septiembre. La temporada oficial contempla funciones hasta el 27 de septiembre.

La gala también se convirtió en un punto de encuentro para la sociedad queretana, que llegó al Autódromo para disfrutar una noche que combinó espectáculo y convivencia. Familias, parejas, empresarios y grupos de amigos desfilaron por los accesos de la Gran Carpa Soleil, convirtiendo la llegada en parte de la experiencia. Para los invitados que optaron por la experiencia VIP, la velada comenzó incluso antes de que se apagaran las luces de la carpa: el paquete GNP Experience incluye estacionamiento VIP, una selección de canapés dulces y salados,

\$10.00
7503005535087

weekend_byvsd

weekend

Sábado 5 de septiembre de 2026



CIRQUE DU SOLEIL ECHO LLEGÓ A QUERÉTARO

La función de gala de la producción canadiense reunió a invitados especiales, personalidades y sociedad queretana bajo la Gran Carpa Soleil, instalada por primera vez en el estado, en una noche que combinó acrobacia, tecnología, música y una experiencia VIP