

\$10.00



AL DIÁLOGO

CLIMA PARA HOY

26° Máxima 14° Mínima

SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE DE 2026 Año 23 Número 8309

ad QUERÉTARO

#Sábado

ORGULLOSAMENTE PRIMER MEDIO DE COMUNICACIÓN CERTIFICADO EN QUERÉTARO Y BAJO

Great Place To Work®



ADQuerétaro

aldialogo.mx

Editado por la empresa

AD COMUNICACIONES



TREN, EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2027

En Querétaro, la presidenta Claudia Sheinbaum presentó su segundo informe de actividades. /Irán Hernández **PÁG. 03**

#Sociedad ¿DUERMES PERO NO DESCANSAS? PÁG. 06



#Local REFUERZAN PREVENCIÓN ANTE SINIESTROS PÁG. 03

Acentos Hoy opina:

Francisco Pájaro

PÁG. 10



Caliente caliente.mx

CASA DE APUESTAS OFICIAL

LIGA BBVA

HORARIO	PARTIDOS 19 DE SEPTIEMBRE	LOCAL	EMPATE	VISITANTE
17:00	ATLAS VS PUMAS	+146	+240	+178
19:00	MONTERREY VS CRUZ AZUL	+130	+275	+178
21:00	AMÉRICA VS GUADALAJARA	+148	+260	+164

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **\$1,000** a este parlay cobrarías: **\$20,402**

*VÁLIDO SOLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERROS SEGÚN DISEÑO. JUEGA RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo* **\$1,000** SIN DEPÓSITO



BAJA LA APP EN caliente.mx



¡Métete a todos los partidos!

#EnLaMira

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

Redacción

El municipio de Querétaro, a través del Instituto Municipal de la Juventud, anunció la creación del primer Consejo Universitario Juvenil en la capital queretana, como un espacio de diálogo para que los jóvenes compartan sus ideas, inquietudes y propuestas, así como para fortalecer el vínculo con el Gobierno municipal.

El director del Instituto Municipal de la Juventud, Mauricio Parra, dio la bienvenida a los jóvenes y señaló que esta iniciativa busca conocer sus problemáticas y aspiraciones, a fin de brindarles herramientas y apoyo desde el organismo. Además, exhortó a los integrantes del consejo a sumar a más jóvenes de sus universidades y fortalecer nuevos liderazgos en el municipio.

“Queremos que en esta mesa de trabajo cada quien se presente, presente sus ideas, ver cómo los podemos vincular, cómo los podemos ayudar, pero aparte también queremos que ustedes vayan a sus universidades y platicuen con los demás jóvenes que sean voceros de lo que hacemos acá y cómo se pueden sumar más y más jóvenes y a su vez crear nuevos liderazgos de que ustedes



El objetivo es fortalecer el vínculo entre las juventudes y la capital. **ESPECIAL**

SE BRINDA UN ESPACIO DE DIÁLOGO

Crean primer Consejo Universitario Juvenil

des van y apoyan a un chavo y ustedes sean nuevos liderazgos juveniles aquí en el municipio de Querétaro”, refirió.

Durante la sesión se compartieron propuestas, herramientas y plataformas disponibles para las juventudes, con el propósito de facilitar su vinculación con el municipio y ampliar las oportunidades de desarrollo.

El Consejo Universitario Juvenil busca generar un espacio de encuentro para liderazgos de distintas universidades.

PRIORIDAD,
PROTEGER LA VIDA
DE LAS FAMILIAS

La secretaria de Salud estatal, Martina Pérez Rendón, presidió la ceremonia por el décimo aniversario de la carrera de Técnico Superior Universitario en Atención Médica Prehospitalaria Integral de la UAQ, programa que ha contribuido a la formación de profesionales que participan en la atención de emergencias. **REDACCIÓN**



FOTO: ESPECIAL

PERFILES
DE QUERÉTARO

weekend

ad aldiálogo.mx

ORGULLOSAMENTE PRIMER
MEDIODE COMUNICACIÓN
CERTIFICADO EN QUERÉTARO Y BAJÍOGreat
Place
to
Work
Certificada
Mundo

DIRECTOR GENERAL EDITORIAL

Miguel Ángel Flores García
mflores@adcomunicaciones.mxJEFATURA DE
REPORTEROS
Salvador
CastilloJEFATURA DE
INFORMACIÓN
Tere
GarayEDITORIA
GENERAL VSD!
Arcelia
GuadarramaCONTENIDOS
Miguel Tierrafría
editores@aldiálogo.mx
Georgina Fernández
Mauricio del ÁngelARTE E IMAGEN
Marco A. Rodríguez
diseno@aldiálogo.mx
Daniela Ramírez
Diseño EditorialALDIALOGO.MX
Estefany González
internet@aldiálogo.mx
Gustavo Laines
Community ManagerEDITOR WEEKEND
Carlos Curiel
weekend@vdsd.mxSONPERFILES.COM
Agustín Morales
Editor

DIRECTOR COMERCIAL

Antonio Collado Prieto
acollado@adcomunicaciones.mx

PUBLICIDAD

publicidad@aldiálogo.mx

Móvil: (442) 479 14 89

Oficina: (442) 291 99 00

CONSEJO EDITORIAL

Hans Alfonso Frei Nieto, José de la Garza Pedraza,
Verónica Valverde, Alejandra Vega Reyes,
Juan Emilio Torres Landa, Luis Miguel Rubín Colea,
María Genoveva Anaya Saavedra, Mariana Vidales Guerrero,
Óscar Peralta Casares, Pedro Ruiz Velasco,
Mauricio Sánchez Botello

No se devuelven originales.

AD QUERÉTARO, periódico diario, 19 de septiembre de 2026. Editor responsable: Miguel Ángel Flores García. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo número 04-2022-080513290700-101 y Certificado de Licitud de Título y Contenido número 17516, de los cuales es titular AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. Domicilio de la Publicación: Avenida Constituyentes N°109, Interior 11, Colonia Carretas, C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro. Imprenta: CIA. PERIODISTICA DEL SOL DE IRAPUATO. Domicilio: Av. Reforma #432, Gamez, C.P. 36650, Irapuato, Gto. Distribuidor: AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. Avenida Constituyentes N° 109, Interior 11, Colonia Carretas, C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro.

Servicios informativos: Cuartoscuro, Istockphoto.
Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta edición.

Certificado de Circulación,
Cobertura y Perfil del Lector
folio 01058-RHY emitido pory registrado en el Padrón Nacional
de Medios Impresos de la Segob.



LLEGA 'PINK POWER', PROYECTO CON CAUSA

La secretaria de Cultura del estado, Ana Paola López Birlain, anunció que los días 9 y 10 de octubre se presentará

en el Museo de Arte de Querétaro el proyecto Pink Power, para crear conciencia acerca de la detección oportuna del cáncer de mama.

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

SHEINBAUM PRESENTÓ INFORME DE ACTIVIDADES

'Tren México-Querétaro estará listo en 2027'

El dato

Esta es la novena ocasión en que la presidenta de la República visita el estado

Irán Hernández

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, presentó su segundo informe de actividades en el Querétaro Centro de Congresos (QCC), en donde destacó programas de bienestar, vivienda, becas y apoyos para más de 667 mil queretanos. Anunció que para el segundo semestre del 2027 se concluirá gran parte del tren México-Querétaro.

"En el segundo semestre de 2027, a lo mejor en un año ya estamos terminando una parte del ferrocarril o todo del tren rápido sin problemas", refirió.

Con la ausencia del gobernador del estado, Mauricio Kuri González, Sheinbaum informó que se trabaja en la ampliación de la carretera en un tramo de San Juan del Río, además de la construcción de caminos artesanales para

comunidades indígenas.

Agregó que, en Querétaro, se construirán cerca de 50 mil viviendas de bienestar, principalmente para personas que ganan menos de dos salarios mínimos. Asimismo, destacó la reestructuración de créditos considerados impagables de Infonavit y Fovissste, con beneficio para cerca de 120 mil familias queretanas.

Informó que 667 mil 62 personas en Querétaro reciben algún programa de bienestar, entre ellos pensiones, becas y apoyos para el campo.

Entre las cifras mencionadas, señaló que 225 mil 563 adultos mayores reciben la pensión universal, mientras que 62 mil 86 mujeres son beneficiarias de la Pensión Mujeres Bienestar. También destacó los apoyos para personas con discapacidad y el programa Jóvenes Construyendo el Futuro.

#Local

En corto



FOTO: IRÁN HERNÁNDEZ

ESPERAN RESOLUCIÓN PARA VIVIENDAS DEL BIENESTAR

El alcalde de Tequisquiapan, Héctor Magaña Rentería, informó que, en las próximas semanas, podría emitirse la resolución del amparo promovido por el Ejido Tequisquiapan sobre el predio propuesto para desarrollar el proyecto de Viviendas del Bienestar, mismo que contempla la construcción de entre 260 y 290 viviendas para el municipio. El edil explicó que se encuentran a la espera de que la Secretaría del Bienestar emita la convocatoria para iniciar el proceso de registro de los interesados, así como la recepción de documentación, mientras se atienden las inquietudes y solicitudes relacionadas con el proyecto. /Irán Hernández

El Municipio de El Marqués y la Unión de Ejidos Graciano Sánchez, te invitan al concurso:



27
DE SEPTIEMBRE 2026

Campos de fútbol de La Griega, hasta llegar a las instalaciones de la Unión de Ejidos Graciano Sánchez. DE 8:00 A 17:00 HRS.



TEL: 442 238 8400 EXT: 1900 O 1904
www.elmarques.gob.mx



FORTALECEN CULTURA DE PREVENCIÓN

El municipio de El Marqués, a través de la Coordinación Municipal de Protección Civil (CMPC), llevó a cabo una nueva edición del macrosimulacro en el Centro Municipal, en el que fueron evacuadas 631 personas, entre ciudadanos y servidores públicos, con la participación de 15 brigadistas. REDACCIÓN



FOTO: ESPECIAL

#Local

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

PROYECTAN 25
MINUTOS A SAN
JUAN DEL RÍO

Samuel Mena, delegado de la Secretaría de Gobernación, mencionó que el 15 de octubre concluirán las obras en la carretera 57 en el tramo de Conín a la capital. Destacó que ya se informó a ciudadanos afectados. Una vez concluidos los trabajos, el tiempo estimado de traslado desde San Juan del Río a la capital será de aproximadamente 25 minutos. IRÁN HERNÁNDEZ



FOTO: ESPECIAL

RUMBO A LA GUBERNATURA DEL ESTADO

'Memo' Vega propone un
Plan B para aspirantes del PAN

Irán Hernández

El coordinador del Grupo Legislativo del Partido Acción Nacional en Querétaro, Guillermo Vega, consideró que la renuncia de Luis Nava a la Secretaría de Desarrollo Social para buscar la candidatura a la gubernatura genera sospechas, aunque reconoció que

es válido que el exfuncionario acelere el paso.

Ante este escenario, el diputado local propuso que el PAN contemple un 'Plan B' para los cuatro perfiles que actualmente aspiran a la candidatura.

"Sin ánimo, por supuesto, de generar teorías conspirativas, digamos, es un movimiento

que genera suspicacias, desde luego por la forma, la manera en que se da, en virtud de que en otros movimientos se había contado con, digamos, una salida, pues, en Palacio de Gobierno, no con la entrada del nuevo y la salida del que se iba", afirmó.

Vega consideró positivo que el PAN permita a sus aspirantes contar con libertad para realizar una campaña interna y buscar posicionarse de cara a la definición de la candidatura.

Descartó que la salida de Luis Nava implique una nominación automática, como lo señaló el dirigente estatal del PAN, Martín Arango. Subrayó que, además de Nava, continúan en la contienda Josué Guerrero, Agustín Dorantes y Felipe Fernando Macías.

"Yo apelaría a que cualquier candidato del PAN o cualquier aspirante también tenga un Plan B, es decir, que si alguien como Luis no logra la gubernatura, puede ser un buen diputado federal, puede tener otro espacio".



'Memo' Vega reiteró que estos planes podrían incluir reelecciones, candidaturas a diputaciones federales. IRÁN HERNÁNDEZ

Hoy opina

Coordenada Artística
ΣΥΝΕΠΙΕΣ

Escritora y
creadora de
WomenPOPwer.

YADIRA CRUZ M.
✉ @yadixcm

Ese día en la entrada a la oficina se encontraba un llamativo mostrador; sobre él, yacían pequeños frascos humeantes con líquidos de colores. El letrero decía "Toma uno y conocerás el secreto más oculto de tu enemigo".

La conducta fue la esperada. La arraigada mentalidad de obtener un beneficio sin tener que entregar nada a cambio y además conocer alguna información indiscreta de alguien, hizo que rápidamente las muestras se agotaran.

Poco después, en los pasillos, podían verse los grupitos revelando aquello que los tragos habían divulgado de la otra persona. Pero el gusto les duró poco, las personas comenzaron a transformarse: ratas embusteras, perras, víboras ponzoñosas, varios mayates, algunos cucarachos, urracas, arpias, zorras y hasta un pez gordo.

Cuando se le cuestionó por qué lo hizo, la bruja que había lanzado el hechizo respondió que estaba harta y enferma de que todas las aburridas personas de ahí se pasaran todo el tiempo especulando. Y que, además, estaba libre de culpas pues la advertencia estaba en la misma etiqueta y aun así decidieron tomarlos.

-Inspector, ¿Qué decía la etiqueta?

- "Al tomarlo te transformarás en lo que crees que es tu enemigo"

ΣΥΝΕΠΙΕΣ. Griego. Consecuencias



PRESENTACIÓN EN PARTIDO

J9



DOMINGO
20 DE SEPTIEMBRE

REGÍSTRATE
Y ESCUCHA



EL PRÓXIMO
SENCILLO



EN VIVO DESDE



BEER GARDEN
18:45 HRS.

**Y EN MEDIO
TIEMPO**

ESTADIO CORREGIDORA


INVIABLE REGULAR LA IA A CORTO PLAZO

Los expertos ven improbable que Estados Unidos apruebe una regulación a corto plazo de la IA debido a las elecciones de mitad de mandato y a la negativa de la Administración de Donald Trump a ceder terreno frente a la competencia de China.

#Sociedad

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

En corto



FOTO: ISTOCK

BODAS 2026: ESTILOS PARA DECIR "SÍ, ACEPTO" CON TU PROPIO SELLO

Las Bodas 2026 tienen una regla bastante sencilla: que la celebración se parezca a quienes se

están casando. Las parejas están buscando maneras de imprimir su personalidad en cada detalle: desde el vestido y los colores, hasta la comida, la música y la forma de recibir a sus invitados. Hay colores, estilos y detalles que están conquistando las bodas este año, pero la idea ya no es copiarlos exactamente. **/Sole Serrano**



FOTO: ISTOCK

MUEBLES DE SEGUNDA MANO: AHORRO, DISEÑO Y UNA BUENA HISTORIA

Los muebles de segunda mano pueden ayudarte a equipar tu hogar sin gastar de más. Compara sus ventajas y

desventajas, revisa su estado y calcula cuánto pagarás por trasladarlos y dejarlos listos para usar. Si estás amueblando tu primera casa o renovando un espacio, comienza por definir qué necesitas. Llevar medidas, fotografías de la habitación y un presupuesto máximo te ayudará a reconocer una oportunidad útil. **/Sole Serrano**



FOTO: ISTOCK

MÚSICA PARA ESTUDIAR: CUÁNDO AYUDA Y CUÁNDO DISTRAE

La música para estudiar puede parecer indispensable cuando llega el momento de abrir los apuntes. Audífonos, 'playlist'

preparada y ahora sí: concentración absoluta. Pero cinco minutos después quizá estás cantando el coro mientras intentas recordar qué acabas de leer. La música no afecta de la misma manera a todas las personas ni a todas las actividades. Su utilidad puede cambiar dependiendo de lo que estudias y la complejidad de la tarea. **/Sole Serrano**

MALOS HÁBITOS PUEDEN ESTAR INTERFERIENDO

Cómo ordenar tu higiene del sueño

Sole Serrano

¿Duermes pero no descansas? Si pasas siete u ocho horas en la cama y aun así despiertas cansado, quizá sea momento de mirar más allá del número de horas. Desde el café que tomas por la tarde hasta el último reel que ves antes de cerrar los ojos, algunos hábitos cotidianos pueden estar interfiriendo con la calidad de tu sueño.

La buena noticia es que mejorar tu descanso no necesariamente requiere comprar un colchón nuevo, utilizar aplicaciones especiales o construir una rutina nocturna imposible de mantener.

PUEDES COMENZAR POR ORDENAR TU HIGIENE DEL SUEÑO

Este concepto reúne hábitos y condiciones que ayudan a crear un ambiente más favorable para dormir: horarios relativamente constantes, un dormitorio cómodo, una rutina para desconectarte y algunas decisiones durante el día que pueden influir en lo que ocurre por la noche.

Si no sabes por dónde empezar, aquí tienes una guía práctica:

1. Fija primero una hora para despertar.
2. Crea una alarma para irte a dormir.
3. Aleja el celular de la almohada.
4. Revisa a qué hora tomas el último café.
5. Dale a tu dormitorio una pequeña auditoría.
6. Construye una rutina que puedas repetir.
7. No lles el trabajo

Antes de resignarte a despertar cansado, revisa tu rutina. Estos cambios pueden ayudarte a ordenar tu higiene del sueño



No dormir puede causar enfermedades. **ISTOCK**

BUSCA DESCUBRIR QUÉ HÁBITOS TIENEN UN EFECTO POSITIVO EN TU DESCANSO Y CUÁLES PUEDES MANTENER A LARGO PLAZO
QUIZÁ DESCUBRAS QUE DUERMES PEOR LOS DÍAS QUE TOMAS CAFÉ MÁS TARDE O QUE LAS SIESTAS COINCIDEN CON INSOMNIO

hasta la almohada.

8. Cena con tiempo.

9. No utilices el alcohol como "ayuda" para dormir.

10. Si haces siesta, cuida la hora y la duración.

11. Muévete y busca luz durante el día.

12. Si no puedes dormir, deja de mirar el reloj.

13. Prueba estos cambios durante varios días, no solamente una noche.

14. Lleva un diario del sueño durante una semana.

15. Haz un 'reset' de siete días para tu higiene del sueño.

#Fotorreportaje

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ



Llevó al público por un amplio recorrido musical.



SE PRESENTÓ CON GRAN ENERGÍA Y TALENTO EN EL ESCENARIO

Un Lucero brilla en Querétaro

Texto: Gina Fernández
Fotos: Genoveva Ramírez

La cantante Lucero se presentó en el auditorio Josefa Ortiz de Domínguez como parte de su gira 'Siempre Contigo', con la que celebra 46 años de trayectoria artística.

"Siempre vienen de todas partes, estoy muy feliz. Muchas gracias", fueron sus primeras palabras sobre el escenario.

'La Novia de América' presentó un espectáculo que hizo un recorrido por distintas etapas de su carrera en la música y la televisión. Para comenzar la velada, escogió una de sus canciones favoritas, como ella lo ha declarado, 'Tácticas de guerra', para continuar con 'Electricidad' y dar un breve paso por temas de telenovela como

La gira conmemora más de cuatro décadas de permanencia en los escenarios, lo que la ha consolidado como una de las artistas mexicanas con mayor trayectoria

'Cuando llega el amor' y 'Los parientes pobres'.

"Hoy quiero invitarlos a que estén aquí conmigo con canciones que podamos vivir, que podamos recordar, muchas veces, momentos íntimos y especiales, de mi carrera y de mi vida".

El escenario se llenó de nostalgia; en las pantallas se proyectaron imágenes de

Lucerito, aquella niña y adolescente que igual se presentaba en la televisión, en los escenarios y hasta en el cine. Así, hizo un recorrido por temas como 'Chispita', 'Coqueta', 'Llévame', 'Fiebre de amor', 'Con tan pocos años' y 'Fuego y ternura'.

Llegó el momento bohemio y ranchero, vestida en traje de charro y acompañada de mariachi, Lucero interpretó éxitos como 'Llorar', otro género que ha marcado su carrera. Ovacionada por su público queretano, siguió con un 'medley' de Juan Gabriel para poner a todos de pie y bailar 'El Noa Noa', 'No tengo dinero', 'Será mañana' y seguir con '17 años', 'El listón de tu pelo' y 'Cómo te voy a olvidar', porque, como ella dijo: "si no hay mariachi, no hay fiesta".

Durante la noche inter-

El número**46**

años de trayectoria artística conmemora la artista con esta gira

pretó parte de su repertorio más representativo, que incluyó temas como 'Ya No', 'Cuéntame', 'Veleta' y 'Sobreviviré', para cerrar con otro de sus grandes éxitos, 'Vete con ella'.

Al finalizar y para dejar al público bailando, Lucero llenó el escenario con su alegría y energía para cantar 'covers' como 'Si antes te hubiera conocido', 'Despechá' y 'La bilirrubina'.





#Especial

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ



El objetivo de esta campaña es crear conciencia y evitar el estigma. FOTOS: ISTOCK

Gina Fernández

UN SÍMBOLO DE ESPERANZA

Septiembre coloca la salud mental y la prevención del suicidio en el centro de la conversación pública. Bajo el concepto de Septiembre Amarillo, organizaciones, instituciones, autoridades y colectivos alrededor del mundo realizan durante este mes actividades de sensibilización para combatir el estigma y promover la búsqueda oportuna de ayuda.

La campaña tiene su origen durante 1994 en Estados Unidos, tras la muerte de Mike Emme, de 17 años. El joven restauró un Mustang amarillo de 1968 y, tras su fallecimiento, familiares y amigos repartieron cintas de ese color con mensajes de apoyo. El gesto dio origen al 'Yellow Ribbon Project', que adoptó el color amarillo

Septiembre, mes amarillo: la relevancia de la salud mental

En 2003, el 10 de septiembre fue establecido como el Día Mundial para la Prevención del Suicidio

MÁS ALLÁ DEL COLOR, EL OBJETIVO DE ESTA CAMPAÑA ES CONCRETO: REDUCIR EL ESTIGMA, IDENTIFICAR SEÑALES DE ALERTA Y ACERCAR A LAS PERSONAS A LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN

como símbolo de esperanza.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y asociaciones establecieron en 2003 el 10 de septiembre como el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. El lema para el periodo 2024-2026 es 'Cambiar la narrativa', con el objetivo de reducir el estigma y fomentar el diálogo, ade-

más de generar conciencia sobre un problema de salud pública y recordar que estos sucesos pueden prevenirse. Es un llamado a abandonar el silencio y los prejuicios y favorecer conversaciones abiertas, responsables y empáticas sobre el tema.

De acuerdo con datos de la OMS, cada año cer-

ca de 703 mil personas se quitan la vida en el mundo. Esto equivale a una muerte cada 40 segundos. En la región de las Américas se registran alrededor de 100 mil casos anuales.

A nivel mundial, el suicidio es la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años. En México, las cifras muestran una tendencia ascendente. Datos preliminares del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) reportan que, en 2024, se re-

#Especial

LÍNEA DE LA VIDA: 800 911 2000

**SEPTIEMBRE
AMARILLO
FUNCIONA COMO
UNA DENOMINACIÓN
UTILIZADA
POR DISTINTAS
ORGANIZACIONES
Y COLECTIVOS
PARA AGRUPAR
ACTIVIDADES DE
SENSIBILIZACIÓN
DURANTE
SEPTIEMBRE**



gistraron 8 mil 856 defunciones por estas causas en personas de 10 años y más, con una tasa de 6.8 por cada 100 mil habitantes.

El registro de 2024 supera los años previos. En 2017, la tasa fue de 5.3 por cada 100 mil habitantes, con 6 mil 494 casos. En 2022, la tasa fue de 6.3 con 8 mil 123 casos. En 2014, la tasa fue de 5.1 y, en 2019, de 5.6. En 2016, se contabilizaron 6 mil 291, con una tasa de 5.1. En 2021, se registraron 8 mil 447 casos, lo cual representa un incremento de 32 por ciento en una década respecto a 2011.

Por sexo, los hombres concentran la mayor proporción. En 2024, la tasa en hombres fue de 11.2 por cada 100 mil habitantes y en mujeres, de 2.6.

Por grupo de edad, el rango de 30 a 44 años presenta la incidencia más alta, con una tasa de 10.7 por cada 100 mil habitantes, seguido del grupo de 15 a 29 años con 10.2 por ciento. En hombres, el grupo de 30 a 44 años alcanza 18.8 por cada 100 mil y el de 15 a 29 años, 15.4. En mujeres, el grupo de 15 a 29 años concentra la tasa más alta con 5.1.

Por entidad federativa, Yucatán registra la tasa más alta con 16.2 por cada 100 mil habitantes, seguida de Aguascalientes con 14.3 y Chihuahua con 11.4. En contraste, Guerrero reporta 1.6 y Chiapas, 4.6; Baja Ca-



En muchos casos, no hay señales que puedan alertar a familiares o amigos.

lifornia y Veracruz registran 5.6 cada una.

En Querétaro, las cifras muestran que la prevención de conductas de riesgo continúa siendo un desafío de salud pública: durante 2025 se registraron 233 defunciones por esta causa, de acuerdo con información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi). El dato equivale, en promedio, a una muerte por esta causa cada 37 horas y media.

En 2024, Querétaro registró 9.7 suicidios por cada 100 mil habitantes, por encima de la tasa nacional de 6.8 por cada 100 mil habitantes reportada por Inegi. Ese año, la entidad ocupó el lugar 11 nacional por esta tasa de muertes.

HABLAR PUEDE SALVAR LA VIDA

Uno de los principales obstáculos para la prevención

nes educativas, familias y centros de trabajo.

En México, la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama) ha señalado la importancia del acompañamiento y de la atención oportuna. La dependencia destacó que nueve de cada 10 personas que murieron por esta causa habían manifestado previamente a familiares o amigos su intención de quitarse la vida.

El dato coloca a la escucha como una herramienta de prevención. Cambios importantes en el comportamiento, aislamiento, abandono de actividades habituales y expresiones relacionadas con la muerte pueden requerir atención y valoración profesional. La Secretaría de Salud recomienda no ignorar las señales de alerta y buscar ayuda especializada.

Destacan como señales de alerta los cambios bruscos de conducta, expresiones de desesperanza, aislamiento,

regalar pertenencias y hablar sobre la muerte. Entre los factores de riesgo se encuentran la depresión, trastornos del sueño, dolor crónico, ansiedad, antecedentes de intentos previos y consumo excesivo de alcohol o sustancias.

PEDIR AYUDA TAMBIÉN ES PREVENCIÓN

En México existe la Línea de la Vida: 800 911 2000, un servicio gratuito de orientación especializada en salud mental y adicciones que opera las 24 horas, los 365 días del año. Puede ser utilizada por quien atraviesa una crisis o por familiares y personas cercanas que necesitan orientación. Conasama señala que, cuando existe riesgo, el servicio puede realizar la canalización correspondiente hacia atención especializada.

También está disponible el Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono (Saptel). Es un servicio gratuito de apoyo psicológico, orientación e intervención en crisis emocional a distancia y con cobertura nacional.

El Programa de Atención Psicológica a Distancia de la Facultad de Psicología de la UNAM ofrece apoyo psicológico gratuito a nivel nacional e internacional mediante el número telefónico 55 5025 0855 y el correo electrónico sos@correo.unam.mx.

Septiembre puede servir para iniciar la conversación, pero la prevención no termina el último día del mes. La salud mental requiere atención permanente y una sociedad capaz de escuchar sin prejuicios.

En un problema donde una conversación puede convertirse en una oportunidad para buscar ayuda, hablar de conductas de riesgo con responsabilidad no provoca el problema: permite reconocerlo, atenderlo y prevenirlo.



#Acentos

EDITORIA: GINA FERNÁNDEZ

Soy puro San Juan del Río

“Monseñor Salvador Septién, hijo ilustre de San Juan del Río”

Licenciado en Derecho por la UAQ, expresidente de la Canaco San Juan del Río y actual presidente del Patronato del Centro Histórico de San Juan del Río.

FRANCISCO PÁJARO ANAYA
✉ @fcopajaro

Monseñor Salvador Septién Uribe nació el 24 de septiembre de 1886 en San Juan del Río, Querétaro. Fue ordenado sacerdote en Roma el 28 de octubre de 1911y, al regresar a México, se desempeñó como secretario particular del obispo de Querétaro, monseñor Manuel Rivera. A lo largo de su ministerio ocupó importantes cargos dentro de la Diócesis de Querétaro, entre ellos profesor del Seminario Conciliar, párroco de Santiago, provicario general, vicario capitular y vicario general, destacándose por su dedicación pastoral y su servicio a la Iglesia.

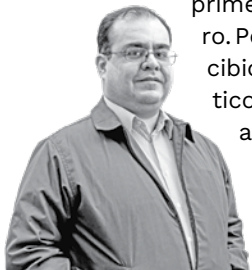
Fue uno de los principales impulsores de la Coronación Pontificia de la Virgen del Pueblito, celebrada en 1946, para la cual compuso junto con el maestro Julián Zúñiga el Himno de la Coronación. También participó activamente en la Coronación de Nuestra Señora de los Dolores de Soriano y en las celebraciones del primer centenario de la Diócesis de Querétaro. Por sus virtudes y su destacada labor recibió diversos reconocimientos eclesásticos, entre ellos los títulos de canónigo, arcediano, prelado doméstico de Su Santidad y protonotario apostólico. Falleció en Santiago de Querétaro

el 5 de enero de 1978. Desde el traslado de sus restos a la Catedral de Querétaro en 1984, numerosos fieles acuden a su sepulcro para encomendarse a su intercesión y agradecer los favores recibidos.

La tradición popular le atribuye numerosos milagros y gracias especiales. Destaca su intercesión en favor de matrimonios que buscan tener hijos, así como relatos sobre el don de la ubicuidad, pues algunos testigos afirmaban haberlo visto simultáneamente impartiendo clases en el Seminario y atendiendo fieles en la Catedral. Otra de las historias más recordadas ocurrió durante los preparativos de la Coronación de la Virgen del Pueblito: al llegar cerradas las flores destinadas a la ceremonia, monseñor Septién aseguró con serenidad que «Dios proveerá»; al día siguiente, según la tradición, todas habían florecido, llenando el lugar de color y fragancia.

Monseñor Salvador Septién Uribe dejó una profunda huella en la historia religiosa de Querétaro gracias a su entrega sacerdotal, su vocación de servicio y su gran devoción a la Virgen María. Durante toda su vida trabajó incansablemente por el fortalecimiento de la Iglesia, desempeñando importantes responsabilidades pastorales y participando en algunos de los acontecimientos más significativos de la diócesis.

La apertura de su causa de beatificación y canonización en 2021 demuestra la importancia de su legado espiritual. Hoy, Monseñor Salvador Septién Uribe continúa siendo una de las figuras más queridas y admiradas de la Iglesia queretana, ejemplo de fe, humildad, servicio y confianza en la providencia divina para las nuevas generaciones.



HÉCTOR ALEJO RODRÍGUEZ

El marco del Hay Festival Querétaro en tu biblioteca fue el escenario de implementación. Ante el diálogo unilateral, común en las presentaciones, decidí romper el protocolo. Al verse obligado el asistente a formular preguntas sobre un asunto apenas visible, opté por la acción directa: sistematizar pasos de taller. Elegí Stockenhold, cuento de misterio. Por trabajo minucioso, mis relatos describen a los personajes por sus movimientos desde las primeras líneas. La lectura precisa muestra los detalles y, terminado el ejercicio en voz alta, unas preguntas simples canalizan el inicio de la dinámica: ¿cómo imaginas a los personajes? ¿Algún rasgo distintivo visto con claridad en tu mente? ¿Cabello, estatura, ropa? El ejercicio avanza con múltiples respuestas, algunas opuestas, mientras más voces se juntan. La diversidad estipula la visión de cada individuo y es una herramienta útil. Después, incursionar en el hilo de la trama: ¿qué sucederá? Orientar la imaginación del público da para una amplitud de conjeturas. El fundamento no es deducir el desenlace, sino pistas para enganchar la participación. Así, en un punto apenas perceptible, en este empuje colectivo, estarán construyendo literatura...

Visión Tec

Inmersión: una palabra, muchas formas

Director Nacional de la Maestría en Arte Digital y Nuevos Medios del Tecnológico de Monterrey Campus Querétaro.



ENRIQUE GARCÍA ALCALÁ

Hoy en día, cada vez escuchamos más la palabra inmersión: en museos, en centros culturales, en carteleras de todo tipo. Pero ¿qué significa exactamente que algo sea inmersivo? A veces son proyecciones que cubren paredes completas con obras de artistas reconocidos, otras veces instalaciones que combinan sonido, luz y movimiento, o experiencias de realidad virtual que sustituyen por completo el entorno.

El término surgió como una etiqueta para nombrar una forma nueva de experiencia cultural y creativa, aplicable a casi

cualquier disciplina: música, cine, artes visuales, diseño, patrimonio. En México ya existen varios espacios que impulsan este tipo de propuestas, pero uno de los principales es el Centro de Cultura Digital, en la Ciudad de México, y en particular su sala Memorial, dedicada a experiencias inmersivas e interactivas.

Ahí, el 18 de septiembre, inaugura RESONAR, instalación sonora y lumínica interactiva y proyecto de titulación de estudiantes de la Maestría en Arte Digital y Nuevos Medios del Tecnológico de Monterrey, donde el gesto de una persona modifica el sonido y la luz que perciben los demás visitantes.

Acompañar este tipo de proyectos desde la docencia me recuerda por qué vale enseñar arte digital hoy: lo que empieza como ejercicio en un salón de clases puede llegar a un espacio de esta relevancia y dialogar, sin intermediarios, con el público y con la escena cultural del país. Ahí, las fronteras entre lo académico y el mundo real se van rompiendo.

AL DIÁLOGO



ADQuerétaro

aldialogo.mx



SOLUCIÓN EN TRÁMITES Y SERVICIOS



INFORMACIÓN QUE NO CADUCA

AD Querétaro: contenido útil, vigente y sin fecha de caducidad. Más que noticias, conocimiento que transforma. En papel, web y redes. El medio que trasciende.

#AgendaDeHoy

EDITORIA: ARCELIA GUADARRAMA

VISITA AL ZOOLOGICO WAMERÚ



Horario sugerido: 9:00-12:30 h
Costo aproximado: \$130 (adultos) y \$80 (niños)
Ubicación: El Marqués, sobre la carretera Bernal-Cadereyta
 Ideal para familias con niños. Por qué interesa: Recorrido cercano con fauna y suficiente tiempo para retirarse antes de la tormenta vespertina. Estado: Abierto viernes, sábado y domingo, 9:00-18:00 h. No requiere reservación ordinaria.

'QUERETANAS ASESINAS: ME LLEVA EL TREN'



Horario: 21:00 h
Costo: Se muestra durante la selección de localidades en E-ticket
Ubicación: Nueva sede del Teatrillo La Carcajada, Querétaro
 Ideal para adultos y plan entre amigas o en pareja; no es la opción para niños. Por qué interesa: Comedia local de Uva y Poma, con humor queretano y función nocturna bajo techo. Estado: Función activa; no aparece agotada al momento de la consulta.

RECORRIDO POR LAS CAVAS DE SALA VIVÉ

Horarios disponibles de fin de semana: Distintas salidas durante el día; sugerencia: reservar entre 11:00 y 13:30 h
Costo: Depende de la experiencia; generalmente desde aproximadamente \$300
Ubicación: Finca Sala Vivé by Freixenet, Ezequiel Montes

Ideal para pareja, adultos y aficionados al vino. Por qué interesa: Recorrido por viñedo, cava subterránea y degustación; gran parte de la experiencia queda protegida de la lluvia. Estado: Reservaciones activas. Algunas experiencias duran alrededor de 90 minutos.

MUSEO DE ARTE DE QUERÉTARO

Horario sugerido: 12:00-14:00 h; el museo opera aproximadamente de 10:00 a 18:00 h
Costo: Entrada gratuita
Ubicación: Antiguo convento de San Agustín, Allende Sur 14, Centro Histórico
 Ideal para pareja, visita individual o jóvenes; sin niños pequeños sería más reposado. Por qué interesa: El claustro barroco ya merece la visita y permite disfrutar arte sin preocuparse por la lluvia. Estado: Abierto y con exposiciones vigentes.



CIRQUE DU SOLEIL: ECHO

Horario: 21:00 h
Costo: Variable según zona; el sistema muestra boletos y experiencias adicionales desde aproximadamente \$250, además del boleto correspondiente
Ubicación: Gran Carpa Soleil, Autódromo de Querétaro, El Marqués
 Ideal para pareja, familia y niños; menores a partir de tres años pagan boleto. Por qué interesa: Es la producción de mayor escala del fin de semana y la carpa permite verla aunque llueva. Estado: Venta oficial activa; duración aproximada de 125 minutos, incluido un intermedio.

'JOSEFA, EL MUSICAL DE MÉXICO'

Horario: 20:00 h
Costo aproximado: \$520
Ubicación: La Carreta de Thespis, Querétaro
 Ideal para pareja, familia con adolescentes o personas interesadas en historia y teatro musical. Por qué interesa: Una lectura escénica de Josefa Ortiz de Domínguez, apropiada además para el mes patrio. Estado: Función marcada como "ver evento", con venta disponible; no aparece cancelada ni agotada.

PLANETARIO EL PÉNDULO

Funciones: 12:00, 15:00 y 18:00 h
Costo aproximado: \$100 (adultos) y \$50 (niños menores de 12 años, estudiantes, adultos mayores y personas con discapacidad)
Ubicación: Centro Educativo y Cultural Manuel Gómez Morán
 Ideal para familia, niños y adolescentes; la realidad virtual es para mayores de 13 años. Por qué interesa: Experiencia inmersiva y totalmente compatible con el clima. Estado: El sistema oficial muestra funciones para el 19 de septiembre; sujeto a cupo.

'EL GRAN SHOWMAN', TEATRO MUSICAL



Recepción: 19:30 h
Función: 20:00 h
Costo: \$200 por persona
Ubicación: Teatro La Pirámide, Corregidora
 Ideal para pareja, adolescentes y familias. Por qué interesa: Espectáculo musical accesible, bajo techo y con una propuesta más ligera. Estado: Temporada confirmada los días 12, 13, 19 y 20; reservación por WhatsApp al 442 186 2776.

CONCIERTO 'ECOS PARA LA ETERNIDAD'

Horario: 17:00 h
Costo: Consultar con el organizador; la publicación y venta permanecen activas
Ubicación: Auditorio Francisco Muñoz, Centro de las Artes de Querétaro
 Ideal para adultos, pareja y aficionados a la música coral. Por qué interesa: Programa con obras de Händel, Bach y Verdi interpretadas por el Coro Shemá G316. Estado: Confirmado y no aparece agotado.





INSTAGRAM



FACEBOOK

ad aldialogo.mx

SÁBADO 19
DE SEPTIEMBRE DE 2026

13

Weekend



Denisse Sánchez, Paola Segoviano y Bianca de León.



Ricardo Virués.



Juan Pablo Fox y Fernando Ábrego.



Mayte Castro e Isa Victal.

Para el rector Luis Alverde, el nombre del nuevo espacio busca representar la dimensión que el deporte tiene dentro de la formación universitaria. “El Olimpo es la guarida, es la casa de los Dioses en la mitología griega. El Olimpo es la montaña más alta de Grecia y esta es la montaña más alta de todas las instituciones universitarias, en donde van a competir nuestros Leones”, expresó. El momento culminó con el corte de listón, en el que participaron atletas como Valeria Flores, de tochito, y Axel Fernández, de fútbol americano, junto con el rector Alverde, Ricardo Virués y Jaime Durán Lomelí, vicerrector académico del campus.



Gaby Anaya y Mauricio Platas.



Brenda Campos y Daniel Rebollar.



Luisa y María.

Directorio

EDITOR WEEKEND
Carlos CurielEDITOR DE FOTO
Grupo AD
ComunicacionesDISEÑO EDITORIAL
Pamela AlvarezBUSCA MÁS SOBRE
ESTE Y OTROS
TEMAS EN:

@weekend_byvds

Weekend by VSD

CONTACTO
VENTASCommutador:
(442) 291 99 00

weekend



Óscar Ortiz, Santiago Moreno, Javier Mejía, Miguel Cervantes y Claudio Bautista.



Jacobo Rosales.

Texto: Carlos Curiel
Fotos: Joaquín M. Lee

Previo al encuentro de fútbol americano entre los Leones Anáhuac Querétaro y Arkansas State, correspondiente a la temporada ONE-FA 2026, la Universidad Anáhuac Querétaro reinauguró su renovada cancha bajo el nombre de Olimpo Anáhuac. El acto reunió a autoridades, atletas, estudiantes, padres de familia y miembros de la comunidad universitaria, quienes acompañaron al rector Luis Eduardo Alverde en este momento que da paso a una nueva etapa de la vida deportiva del campus.

Entre las principales mejoras destacan el cambio de pasto y la estructura del campo, diseñado para recibir distintas disciplinas. El espacio será utilizado por los equipos representativos de fútbol americano, fútbol soccer, tochito y rugby. “Son las dimensiones necesarias tanto para el campo de fútbol, para el campo de fútbol soccer, de fútbol americano, tochito normalmente

juegan a la mitad de la cancha, ahí jugamos varios y también rugby”, explicó Ricardo Virués, vicerrector de Formación Integral de la Universidad Anáhuac Querétaro. El directivo también destacó que la nueva superficie ofrece mejores condiciones para los atletas, particularmente en rugby, al contar con una plataforma que ayuda a disminuir el riesgo de lesiones.

La ceremonia tuvo un marcado sentido de comunidad. Las gradas se llenaron con estudiantes y familias que acompañaron la presentación del equipo de baile y animación deportiva, la bienvenida a los Leones Anáhuac para el ciclo 2026-2027 y la participación de autoridades universitarias y deportivas. El padre Francisco Javier Iñarrítu realizó la bendición de la cancha, mientras que el programa incluyó una carrera de botargas, el corte de listón y la tradicional patada inaugural. “Tratamos de hacer una inauguración muy centrada en nuestros alumnos”, señaló Virués, quien también resaltó el campeonato nacional de animación deportiva obtenido por el equipo del campus en CONAEIP.



INSTAGRAM



FACEBOOK

ad **aldialogo.mx**

SÁBADO 19
DE SEPTIEMBRE DE 2026

15

weekend



Axel Fernández.



Rector Luis Eduardo Alverde.



Carlo Gática, Ricardo Ovalle y David Sánchez.



Odette, Karina, Fernanda y Renata.

\$10.00
75030051535087

weekend_byvsc

weekend

Sábado 19 de septiembre de 2026



EL NUEVO OLIMPO ANÁHUAC

La Universidad Anáhuac Querétaro reinauguró su cancha deportiva, un espacio que será sede de sus equipos representativos y que marca una nueva etapa para la comunidad deportiva del campus