$10.00

AL DIÁLOGO

CLIMA PARA HOY
26° Máxima 12 Mínima

SÁBADO
7 DE NOVIEMBRE DE 2026
Año 23 Número 8358

AD QUERÉTARO



#Sábado

#Especial

ERRORES QUE AFECTAN A TUS MASCOTAS PÁG. 08

ADQuerétaro aldiálogo.mx Editado por la empresa AD COMUNICACIONES

ABREN PUERTA A MUJERES: MC

El delegado nacional, César Cadena, sostuvo que el apoyo debe darse por convicción. / Tere Garay / Arce Guadarrama PÁG. 03



#Sociedad

LO ESENCIAL PARA TU FIESTA

Escoger entre menú servido o estaciones de comida cambia mucho más que la presentación del banquete. La decisión influye en cuánto tiempo permanecerán sentados los invitados, cómo circularán por el lugar y qué experiencia crear. PÁG. 06



#EnLaMira

REALIZARÁN CIERRES POR CARRERA NOCTURNA PÁG. 02

Francisco Pájaro



La preservación del patrimonio cultural constituye una función esencial para comprender el pasado y fortalecer la identidad colectiva".

Sabine Schütze



Activada por el primer sorbo de café, jamás suelta un libro. Lee en voz alta, hace listas de pendientes".



23 ANIVERSARIO
AD COMUNICACIONES
IMPRESO
DIGITAL
PODCAST
WHATSAPP

#EnLaMira

EDITORA: GINA FERNÁNDEZ



Se contará con estacionamiento gratuito en el Centro Educativo Cultural Manuel Gómez Morín. FOTO: ESPECIAL

CAPITAL ANUNCIA OPERATIVO VIAL POR CARRERA NOCTURNA

El municipio de Querétaro, a través de la Secretaría de Movilidad, informa que, con motivo de la décimo quinta edición de la Carrera Nocturna que se llevará a cabo hoy, se implementará un operativo especial de movilidad y seguridad vial para facilitar el desarrollo del evento y reducir las afectaciones a la circulación en el centro histórico.

El secretario de Movilidad, Pedro Ángeles Luján, informó que se realizarán cierres viales temporales en el primer cuadro de la ciudad, por lo que invitó a la ciudadanía a planear sus traslados y consultar las aplicaciones de navegación para conocer las rutas alternas y evitar contratiempos.

Para facilitar la movilidad de los asistentes, se habilitará una ruta de apoyo del transporte eléctrico gratuito de Eqrobus, en un horario de 13:00 a 20:00 horas, que circulará por las calles 5 de Mayo, Juan Caballero y Osio, Alcatraz, Orquídeas, Rodríguez Familiar, Fray Junípero Serra, Río Sena y 15 de Mayo. Esta ruta conectará con el recorrido habitual de la ruta CH2 en la esquina de 15 de Mayo y Damián Carmona.

/Redacción



FOTO: ESPECIAL

EL MARQUÉS CLAUSURA TALLERES DE APRENDIZAJE

El municipio de El Marqués llevó a cabo la clausura de 24 talleres que beneficiaron a 500 habitantes de 13 comunidades y fraccionamientos de la demarcación, con el propósito de acercar espacios gratuitos de aprendizaje, creatividad y desarrollo de habilidades.

/REDACCIÓN

AD QUERÉTARO
VSD!
PERFILES DE QUERÉTARO
WEEKEND
aldiálogo.mx

ORGULLOSAMENTEPRIMER MEDIODE COMUNICACIÓN
CERTIFICADO ENQUERÉTARO Y BAJÍO

Great Place To Work. Certificada DIC 2022 - DIC 2023 México

DIRECTOR GENERAL EDITORIAL
Miguel Ángel Flores García
mflores@adcomunicaciones.mx

JEFATURA DE REPORTEROS
Salvador Castillo

JEFATURA DE INFORMACIÓN
Tere Garay

EDITORA GENERAL VSD!
Arcelia Guadarrama

CONTENIDOS
Miguel Tierrafría
editores@aldialogo.mx
Georgina Fernández
Mauricio del Ángel

ARTE E IMAGEN
Marco A. Rodríguez
diseno@aldialogo.mx
Daniela Ramírez
Diseño Editorial

ALDIALOGO.MX
Estefany González
internet@aldialogo.mx
Gustavo Laines
Community Manager

EDITOR WEEKEND
Carlos Curiel
weekend@vsd.mx

SONPERFILES.COM
Agustín Morales
Editor

DIRECTOR COMERCIAL
Antonio Collado Prieto
acollado@adcomunicaciones.mx

PUBLICIDAD
publicidad@aldialogo.mx
Móvil: (442) 479 14 89 Oficina: (442) 291 99 00

CONSEJO EDITORIAL

Hans Alfonso Frei Nieto, José de la Garza Pedraza, Verónica Valverde, Alejandra Vega Reyes, Juan Emilio Torres Landa, Luis Miguel Rubín Colea, María Genoveva Anaya Saavedra, Mariana Vidales Guerrero, Óscar Peralta Casares, Pedro Ruiz Velasco, Mauricio Sánchez Botello

No se devuelven originales.

AD QUERÉTARO, periódico diario, 7 de noviembre de 2026. **Editor responsable:** Miguel Ángel Flores García. **Reserva de Derechos al Uso Exclusivo** número 04-2022-080513290700-101 y **Certificado de Licitud de Título y Contenido** número 17516, de los cuales es titular **AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. Domicilio de la Publicación:** Avenida Constituyentes Nº109, Interior 11, Colonia Carretas. C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro. **Imprenta:** CIA. PERIODISTICA DEL SOL DE IRAPUATO. **Domicilio:** Av. Reforma #432, Gamez, C.P. 36650, Irapuato, Gto. **Distribuidor:** AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. Avenida Constituyentes Nº 109, Interior 11, Colonia Carretas. C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro.

Servicios informativos: Cuartoscuro, Istockphoto.
Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta edición.

Certificado de Circulación, Cobertura y Perfil del Lector folio 01058-RHY emitido por RHY CIA y registrado en el Padrón Nacional de Medios Impresos de la Segob.

#Local

EDITORA: GINA FERNÁNDEZ



FOTO: ESPECIAL

DIALOGAN SOBRE ACCIONES DE DESARROLLO SUSTENTABLE

El gobernador Mauricio Kuri González se reunió con la titular de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), Alicia Bárcena Ibarra, para dialogar sobre las acciones y estrategias que impulsa Querétaro para promover el desarrollo sustentable. Durante el encuentro, realizado en el municipio de Tequisquiapan, abordaron temas de interés común relacionados con la agenda ambiental del estado e intercambiaron experiencias sobre las prácticas exitosas. /REDACCIÓN

ESPERAN LA LLEGADA DE HASTA 800 MIGRANTES A SAN JOAQUÍN

El alcalde de San Joaquín, Carlos Manuel Ledesma Robles, informó que esperan la llegada de entre 500 y 800 migrantes originarios de este municipio durante la temporada decembrina, principalmente entre finales de noviembre y principios de diciembre.

Explicó que alrededor de 40 vehículos participarán en la caravana del migrante que regresa al estado, sin embargo, también hay quienes viajan por su cuenta para reunirse con sus familiares.

Puntualizó que los habitantes de San Joaquín que radican en Estados Unidos se encuentran distribuidos en diferentes regiones de ese país, con una importante concentración en Texas y California.

Respecto a las personas repatriadas, agregó que tienen registro de 10 casos por diferentes circunstancias. ***/Irán Hernández***



FOTO: IRÁN HERNÁNDEZ

ABUNDÓ QUE ALGUNOS CONNACIONALES FUERON DETENIDOS EN EUA DURANTE OPERATIVOS

MC ABRE LA PUERTA A MUJERES DE PAN Y MORENA



Invita a participar sin necesidad de afiliarse.
FOTO: VÍCTOR M. ÁLVAREZ

Tras asegurar que el Partido Acción Nacional (PAN) y Morena no dan espacio a las mujeres con trayectoria política en Querétaro, el delegado nacional de Movimiento Ciudadano (MC), César Cadena Romero, les abrió las puertas de su partido y sostuvo que esa fuerza política busca impulsar candidaturas de mujeres y de integrantes de la sociedad civil.

"Ya después como que reaccionan, ¡Ay, ay, ay! ¡Se nos olvidaron nuestras amigas! Sí, amigas que han ganado elecciones, que tienen trayectoria, conocimiento, valentía y que no las suman para nada. Entonces es penoso".

En entrevista con Al Diálogo, señaló que Morena y Acción Nacional tienen mujeres valiosas a las que no ve que estén dando participación y afirmó que están "totalmente olvidadas", ya que no las incluyen ni en las fotografías por lo que les pidió alzar la voz.

César Cadena sostuvo que el apoyo a las mujeres debe darse por convicción y no por obligación. Aseguró que MC mantiene abiertas sus puertas a quienes participan en otras fuerzas políticas y afirmó que ha conversado con varias que no están conformes en sus partidos. ***/Tere Garay / Arce Guadarrama***



¿CUÁNTO HA CUMPLIDO TU ALCALDE EN DOS AÑOS? ESCANEA Y PREGÚNTANOS.
Reportaje
aldiálogo.mx

#Local

EDITORA: GINA FERNÁNDEZ

Detrás de la pluma

¿QUIÉN ES?

SABINE SCHÜTZE

Activada por el primer sorbo de café, jamás suelta un libro. Lee en voz alta, hace listas de pendientes. Rainbow baby con complejo de rendimiento, lleva el jurado dentro: nunca descansa, nunca absuelve. Sueña con gaitas, tierras altas, rebota entre mil pensamientos. Cada aprendizaje le añade un latido. Cocinar y limpiar le roban tiempo de lectura y creación. Es la fodonga del moño y también la de los tacones rojos, la rara, la introvertida, la escéptica con el nudo en el cabello, la que suspira con Márai y Dostoievski. Las injusticias le revuelven las entrañas. No evade los abrazos, sólo los indeseado, aguanta las burlas por la erre. Devora el chocolate sin remordimiento y se flagela por los kilos de más, los cuales, entre el azul de la alberca, por suerte flotan. Los nódulos heredados la chingan; también la salvaron de una relación sin futuro. Sueña con el amor, elige la libertad. A su alma oscura le aterra imaginar el final de la vida; al visualizarlo, se acerca. La niña de las abejas, agobiada entre multitudes, se aferrada al pasado, manda besos a través de la luna. Su mundo interior vasto rara vez precisa que el exterior la entretenga. Acorrala sus obsesiones. Su soledad tolera a los humanos que se abstengan de conversar por cortesía. Ansía profundidad; pocas veces la halla. En un mundo saturado de imposturas, no le basta vivir. Cada mañana da un paso más hacia la muerte. Debajo de la disciplina, las listas, los libros apilados y las contradicciones, es la chica que suspira al ver caer el sol, la que a veces no tiene ni idea de quién es y otras cree saberlo demasiado bien. Esta noche, lo único certero es su nombre.



MI COMPROMISO HA SIDO DE CERCANÍA: AGUSTÍN DORANTES

Como parte del seguimiento y entrega de resultados de sus gestiones, el senador Agustín Dorantes Lámbarri regresó a la avenida 9 de la colonia Lomas de Casa Blanca, para platicar con los vecinos sobre las obras de mejoramiento del servicio de agua potable, drenaje sanitario, drenaje pluvial y renovación de las calles, que vendrán a mejorar la calidad de vida de las decenas de familias que ahí habitan, y de una mejor movilidad para la zona sur de la ciudad.

En el diálogo, uno de los vecinos reconoció el apoyo permanente de Agustín Dorantes para lograr esta obra tan anhelada en Lomas de Casa Blanca, y le pidió que mantenga esa cercanía con la colonia para seguir avanzando en más obras para las familias. ***/Redacción***



FOTO: ESPECIAL

ESTUVIERON PRESENTES REPRESENTANTES DE LAS SECRETARÍAS DE OBRAS PÚBLICAS Y DE DESARROLLO SOCIAL DEL PODER EJECUTIVO

FISCALÍA DE QUERÉTARO Y SECRETARÍA DE FINANZAS FORTALECEN SINERGIA

La Fiscalía General del Estado de Querétaro y el Poder Ejecutivo estatal, a través de la Secretaría de Finanzas, formalizaron la firma de convenios de colaboración para fortalecer la Sinergia interinstitucional y establecer mecanismos que permitan el intercambio, recepción, entrega, manejo y resguardo de información, conforme a las atribuciones de cada dependencia.

La firma fue suscrita por el fiscal general Víctor Antonio De Jesús Hernández y el secretario de Finanzas, Gustavo Leal. Estas acciones permitirán fortalecer las labores de investigación y hacer más eficientes los procedimientos administrativos necesarios para el cumplimiento de las funciones de la Fiscalía General del Estado. ***/Redacción***



FOTO: ESPECIAL

SE REFRENDA EL COMPROMISO DE CONTRIBUIR, DESDE SUS RESPECTIVAS COMPETENCIAS, A LA SEGURIDAD Y AL ACCESO A LA JUSTICIA

MONITOR DE PROMESAS DE CAMPAÑA
La Ke Buena 107.1 | PERFILES DE QUERÉTARO
kebuenaqro.mx
sonperfiles.com
¿RECUERDAS LO QUE PROMETIÓ TU ALCALDE? NOSOTROS SÍ
MARIANO UGALDE Y MIGUEL FLORES
PRESENTAN AVANCES EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS PROMESAS REALIZADAS POR LOS ALCALDES. TODOS LOS VIERNES DE 10:00 A 11:00 AM POR
LA KE BUENA QUERÉTARO

¿RECUERDAS LO QUE PROMETIÓ TU ALCALDE?

NOSOTROS SÍ

MONITOR DE PROMESAS DE CAMPAÑA

#Sociedad

EDITORA: GINA FERNÁNDEZ



OMS ALERTA POR FALTA DE EJERCICIO EN ADOLESCENTES

Uno de cada cuatro adolescentes en el mundo (240 millones de jóvenes de entre 11 y 17 años) no practica los 60 minutos de actividad física diaria recomendados para una vida sana durante ningún día de la semana.

El dato

Una mesa de estaciones puede funcionar para un ambiente más relajado



FOTO: ISTOCK

MENÚ SERVIDO O ESTACIONES: LO ESENCIAL PARA ELEGIR EN FIESTAS

La forma de servir también cambia el ritmo de la fiesta. Compara ambas opciones antes de contratar el banquete

Elegir entre menú servido o estaciones de comida cambia mucho más que la presentación del banquete. La decisión influye en cuánto tiempo permanecerán sentados los invitados, cómo circularán por el lugar y qué personal necesitarás para atenderlos. Por eso conviene pensar primero en la experiencia que deseas crear.

Antes de pedir cotizaciones, define el horario de la boda y calcula cuándo comerán tus invitados. No es lo mismo ofrecer un coctel breve seguido de una cena que iniciar la fiesta tarde y esperar varias horas antes del plato principal. Ese dato ayudará a dimensionar las porciones.

El menú servido da estructura a la recepción. También exige organización previa, el equipo debe saber dónde se sentará cada invitado y cómo identificar restricciones alimentarias para entregar el platillo correcto sin detener el servicio.

Las estaciones permiten explorar sabores. Los invitados se acercan a distintos puntos para elegir qué comer y, en algunos casos, ver cómo se prepara su plato. ***/Sole Serrano***

LA LA LOVE YOU ARMÓ SU INVASIÓN EXTRATERRESTRE EN QUERÉTARO

La banda española La La Love You convirtió El Teatro en una auténtica invasión extraterrestre. Desde el inicio, el 'show' fue un espectáculo visual: juego de luces, humo, tentáculos gigantes de colores y aliens en la escenografía. "Sean bienvenidos todos a nuestra invasión extraterrestre, los queremos a todos saltando". Y el público queretano hizo caso. Los fans no dejaron de cantar y bailar durante toda la noche, coreando los más grandes éxitos de la agrupación, entre ellos 'La canción del verano' y 'El principio de algo'. Para cerrar la noche, La La Love You terminó con su gran éxito 'El fin del mundo', dejando a todos saltando y cantando entre luces y confeti. /GINA FERNÁNDEZ



FOTO: GENOVEVA RAMÍREZ

OPEN DAY 2026 DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC

Horario: De 8:00 a 15:00 h
Costo: Gratuito; requiere registro
Ubicación: Universidad Anáhuac Querétaro, Zibatá

Por qué: Talleres, recorrido del campus, feria zde licenciaturas y actividades para estudiantes y familias.

#AgendaDeHoy

EDITORA: SOLE SERRANO

PARQUE BICENTENARIO CON MASCOTA



Horario: De 10:00 a 18:00 h
Costo: Entrada libre; atracciones con costo adicional
Ubicación: Melchor Ocampo Poniente 3-C, Santa Rosa Jáuregui

Por qué: Juegos, tren, jardín botánico y áreas para mascotas. Conviene ir temprano; las atracciones pueden suspenderse si llueve.



ARTE PARA LLEVAR: CERÁMICA Y JOYERÍA

Horario: De 11:00 a 22:00 h
Costo: Variable; piezas, talleres y alimentos según consumo
Ubicación: Centro de las Artes de Querétaro, José María Arteaga 89, Centro

Por qué: Venta directa de proyectos de cerámica y de joyería, gastronomía y concierto de Bel Choir Symphony.

ACENTO RESIDENCIAL VINO – EL MEJOR FIN



Horario: De 11:00 a 18:00 h
Costo: Visita gratuita; viviendas desde 2.1 millones de pesos
Ubicación: Acento Residencial Vino, Zizana, El Marqués

Por qué: Recorrido por casas muestra, tapas, vinos, promociones y premios al instante. Informes al teléfono 442 167 06 03.



MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE QUERÉTARO

Horario: De 10:00 a 18:00 h
Costo: Entrada libre
Ubicación: Manuel Acuña s/n en esquina con Reforma, Barrio de la Cruz

Por qué: Exposiciones actuales en un recinto cubierto, ideal para pareja o adultos si llueve.

TORRES & WELLMANN QUARTET



Horario: 18:00 h (recepción) y 18:30 h (concierto)
Costo: 400 pesos
Ubicación: Lazkurain Home Concerts, Robles 807, Jurica

Por qué: Jazz contemporáneo, violín y guitarra en un formato íntimo; reservación al teléfono 442 330 9297.



'JOSEFA, EL MUSICAL DE MÉXICO'

Horario: 20:00 h
Costo: Desde aproximadamente 580 pesos, según la boletera
Ubicación: La Carreta de Tespys, 5 de Mayo 94, Centro

Por qué: Teatro musical histórico sobre Josefa Ortiz de Domínguez



'MENTIRAS, EL MUSICAL'

Horario: 20:30 h
Costo: Desde aproximadamente 865 pesos con descuento; precio regular hasta 2 mil 890 pesos
Ubicación: Auditorio Josefa Ortiz de Domínguez

Por qué: Musical nostálgico y divertido con canciones de los años 80; boletos en E-Ticket.



SIMPSON AHUEVO & ROBOT95

Horario: 19:00 h (recepción) y 21:00 h (concierto)
Costo: Desde 600 pesos
Ubicación: Foro Arpa, Bernardo Quintana 173, Loma Dorada

Por qué: Rap y hip hop para una noche de amigos.

TENORIO CÓMICO: 'AHÍ ESTÁ EL DETALLÓN'



Horario: 21:00 h
Costo: 500 pesos
Ubicación: Teatrito La Carcajada, 5 de Mayo 70, Centro

Por qué: Comedia para adultos y adolescentes.

ESCANEA Y ESCUCHA LAS RECOMENDACIONES DE LOS EXPERTOS EN 'VSD! LO MEJOR DE LA GUÍA DE LA CIUDAD'

Podcast

aldiálogo.mx

#Especial

EDITORA: GINA FERNÁNDEZ

TUS MASCOTAS PODRÍAN ENFERMAR POR ERRORES COTIDIANOS

Desde automedicarlas hasta ignorar cambios de conducta, un especialista revela prácticas que ponen en riesgo su bienestar



Los medicamentos para humanos son tóxicos para los animales. FOTOS: VÍCTOR ÁLVAREZ / ISTOCK / CORTESÍA

Tu perro lleva varios días lamiéndose una pata. Tu gato comenzó a orinar fuera del arenero. Tu mascota vomita y decides darle una pastilla que alguna vez te funcionó. Son situaciones que parecen inofensivas, pero podrían esconder problemas que requieren atención veterinaria.

El doctor Orlando Federico Chávez Moreno, coordinador del Hospital Veterinario de Pequeñas Especies, explicó en el podcast VSD! Lo Mejor de la Guía de la Ciudad que muchos errores en el cuidado animal nacen de la desinformación o de interpretar como normales comportamientos que deberían investigarse.

¿ABURRIMIENTO O ENFERMEDAD?

Un perro que destruye objetos, se lame constantemente o manifiesta conductas repetitivas podría necesitar más actividad y estimulación. En los gatos, orinar fuera del arenero también representa una señal que merece atención.

DARLES COMIDA DE HUMANO ES EL ERROR MÁS COMÚN. LAS SOBRAS PROVOCAN OBESIDAD Y PUEDEN INTOXICARLOS

El especialista recomienda acudir al veterinario y, cuando sea necesario, consultar a un profesional en etología. Un paseo interactivo, con tiempo para explorar y olfatear, puede ser parte de las estrategias para mejorar el bienestar animal.

LA COMIDA TAMBIÉN PUEDE ENFERMAR

Croquetas, dietas caseras y alimentos crudos generan numerosas recomendaciones en internet. Sin embargo, no existe una elección universal para todas las mascotas.

Las croquetas permiten administrar porciones definidas; las dietas caseras necesitan formulación profesional y las dietas crudas pueden presentar riesgos de contaminación. En animales con



#Especial



FALTA DE EJERCICIO Y ESTIMULACIÓN

La falta de paseos y juego lleva a obesidad, ansiedad, problemas de comportamiento y diabetes. Los perros necesitan paseos diarios y juegos de olfato. Los gatos necesitan juguetes.

El dato

Saltarse la revacunación anual deja a la mascota expuesta a enfermedades graves, aunque sea un gato que no sale de casa





peligro importante para los felinos.

Incluso un medicamento que detiene el vómito puede ocultar temporalmente un problema mayor, como una obstrucción intestinal. La aparente mejoría podría retrasar una intervención necesaria.

¿LOS ESTAMOS CONSINTIENDO DEMASIADO?

Botitas, suéteres y carriolas no son buenos ni malos por sí mismos: su utilidad depende del animal.

Una carriola puede ayudar a un perro anciano con movilidad limitada, pero restringir innecesariamente el movimiento de uno joven. Las botitas pueden proteger sus patas en circunstancias específicas.

En cambio, el especialista es categórico respecto a la correa: debe utilizarse durante los paseos, incluso cuando el perro está entrenado.

CUANDO LA EDAD EMPIEZA A COBRAR FACTURA

Los perros también pueden padecer enfermedades cardíacas, renales, cáncer y deterioro cognitivo.

El envejecimiento varía según la talla: las razas grandes suelen llegar antes a la etapa geriátrica que las pequeñas. Por ello, el veterinario recomienda iniciar evaluaciones preventivas enfocadas en enfermedades crónicas desde aproximadamente los siete años.

Cambios en el sueño, desorientación, ladridos nocturnos o modificaciones de conducta pueden ser señales que ameritan revisión.

El especialista también recomienda contar con un veterinario de cabecera y alternativas de atención para emergencias.

/Arcelia Guadarrama



enfermedades renales o metabólicas, elegir una alimentación sin diagnóstico puede resultar especialmente problemático.

EL BOTIQUÍN HUMANO NO ES VETERINARIO

Uno de los riesgos más graves aparece cuando los propietarios administran medicamentos sin indicación profesional.

El doctor Chávez Moreno advierte que el naproxeno puede ser tóxico para perros y gatos, mientras que el paracetamol representa un

80
POR CIENTO DE LOS PERROS MAYORES DE 6 AÑOS TIENEN ENFERMEDAD PERIODONTAL

#Acentos

EDITORA: GINA FERNÁNDEZ

Soy puro San Juan del Río

EL MUSEO REGIONAL DE QUERÉTARO A 90 AÑOS DE SU FUNDACIÓN

Licenciado en Derecho por la UAQ, expresidente de la Canaco San Juan del Río y actual presidente del Patronato del Centro Histórico de San Juan del Río.

FRANCISCO PÁJARO ANAYA
@fcopajaro

La preservación del patrimonio cultural constituye una función esencial para comprender el pasado y fortalecer la identidad colectiva. En este contexto, el Museo Regional de Querétaro, que celebra noventa años de existencia en 2026, se ha consolidado como una de las instituciones culturales más importantes del estado y como un referente para el estudio de la historia regional. Desde su inauguración, el 6 de noviembre de 1936, ha desarrollado una labor fundamental en la conservación, investigación y difusión del patrimonio histórico, arqueológico, artístico y etnográfico queretano.

La creación del museo fue resultado de los esfuerzos impulsados por destacados promotores de la cultura local, particularmente Germán Patiño Díaz, cuya visión permitió consolidar un proyecto destinado a resguardar los testimonios materiales de la historia queretana. Su fundación respondió a la necesidad de proteger colecciones artísticas, documentos y objetos históricos que forman parte de la memoria colectiva de la entidad. En 1939, la institución pasó a formar parte del Instituto Nacional de Antropología e Historia, hecho que fortaleció su vocación académica y científica, además de garantizar mejores condiciones para la conservación y estudio de sus acervos.



Uno de los mayores valores del museo radica en el inmueble que lo alberga: el antiguo Convento Grande de San Francisco. Iniciado durante el siglo XVI, este conjunto conventual constituye uno de los espacios religiosos más importantes de la Nueva España y uno de los monumentos históricos más significativos de Querétaro. Durante siglos fue un centro de evangelización, enseñanza y vida comunitaria que influyó de manera decisiva en el desarrollo social, cultural y urbano de la ciudad. Su adaptación como sede del museo permitió preservar no solo un edificio emblemático, sino también un espacio estrechamente ligado a la historia regional.

A lo largo de nueve décadas, el museo ha enriquecido constantemente sus colecciones mediante investigaciones arqueológicas, históricas y antropológicas. Entre sus acervos destacan materiales procedentes de distintas regiones del estado, particularmente del municipio de San Juan del Río. Esta aportación puede apreciarse en la primera sala de exposición permanente dedicada al Querétaro prehispánico, donde se exhiben piezas arqueológicas que evidencian la riqueza cultural de los antiguos asentamientos establecidos en el sur del territorio queretano. Dichos materiales permiten comprender la relevancia histórica de San Juan del Río como espacio de poblamiento e intercambio desde épocas anteriores a la llegada de los españoles.

Espejos de papel

UBICUIDAD

Autor de Diario del Grafómano: https://a.co/d/0ceFu8rL

HÉCTOR GARCÍA
@hdegarcia32

Es el minuto 96 del Tenerife-Andorra, cuando a medio campo ocurre una jugada imprudente, pero no ajena al deporte. Horas más tarde, el 3 de noviembre, la acción se convertiría en tragedia al confirmarse la muerte del futbolista hospitalizado.

En los últimos meses, a la par del destape de políticos de medio pelo, encuentro significativo el incremento de notas sobre riñas y percances viales. Un síntoma inequívoco de la ansiedad e impaciencia generalizadas en la población. Confieso avergonzado que yo mismo me he descubierto insultando, acelerando de manera imprudente o estorbando el paso con deliberación.

Imaginémonos en medio del tráfico respondiendo a una de esas agresiones o incluso provocándola: un golpe a la sien, un contacto a un órgano dañado o un empujón que provoca una caída en que la cabeza impacta contra el suelo. ¿Es imposible un fatídico desenlace?

Jesús Owono realizando una jugada desmedida no imaginó las consecuencias finales. Y si la muerte se interpone en acciones inocentes ¿qué nos hace pensar que una disputa vial pudiera serle esquiva? Vale la pena preguntarse si atender a nuestros impulsos violentos no nos llevará a ser protagonistas de la próxima tragedia.



Visión Tec

AYUNO INTERMITENTE: ¿FUNCIONA DE VERDAD?

Doctora en Ciencias Biomédicas y Profesora de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey Campus Querétaro.

DALIA LUNA MORENO



Hay personas que cenan a las siete y desayunan hasta las once sin ponerle nombre a lo que hacen. Hoy se llama ayuno intermitente: un patrón que alterna horas de ayuno con horas de comida. Existen varios esquemas; uno de los más conocidos es el 16:8, que consiste en ayunar 16 horas y concentrar el desayuno, la comida y la cena en una ventana de 8.

¿Y funciona? Esto dice la ciencia. Una revisión de 26 ensayos clínicos, con intervenciones de 3 a 50 semanas, encontró que los adultos con sobrepeso u obesidad lograron una baja significativa de peso, grasa corporal y cintura. La mayoría de los ensayos aleatorizados tuvo bajo riesgo de sesgo. Una posible explicación es que, tras muchas horas sin comer, el cuerpo empieza a usar su grasa como energía. Además, nuestras células tienen un reloj interno que mide el tiempo, por eso conviene ayunar y comer siempre a la misma hora.

Eso sí: es una herramienta válida, no una fórmula superior. En los estudios funcionó igual que comer un poco menos todos los días. Lo más importante es aprender a nutrir bien el cuerpo y conocer nuestras porciones para mantener un peso saludable.

Ojo: no es para todos. Parece simple, pero es un reto metabólico, así que no debe comenzarse sin acompañamiento en embarazo, lactancia, diabetes con medicamentos, bajo peso, antecedentes de trastornos alimentarios, adultos mayores o problemas hepáticos. Si lo pruebas, empieza con 12 horas y observa cómo te sientes.

Las opiniones aquí expresadas son responsabilidad del autor.



Valeria Celis y Jonathan Jasso.



Constanza Tommasi, Laura Rodríguez, Paula Martínez y Daniela Martínez.



Enrique González, Constanza Pérez y Moises Rodríguez.



Inés Adame, Adriana Guerrero y Óscar Cervera.

propuesta gastronómica incluyó cuatro experiencias de maridaje a cargo de restaurantes y chefs reconocidos: Sanlucar, de Pepe Ortega; Envero, del chef Juan Pablo Inés; Buda, de Yosuke Kogure, y Rúcula, de Eduardo López, quienes diseñaron menús de cuatro tiempos acompañados por etiquetas de bodegas nacionales e internacionales.

La celebración también destacó el talento y los productos de la región, pues uno de los retos creativos para los chefs fue elaborar sus propuestas utilizando exclusivamente proveedores queretanos, entre ellos los quesos de Bocanegra, el chocolate artesanal de Teo Cao y las proteínas de Susazón y Pregrani. Durante la sesión nocturna, los chefs Yosuke Kogure y Pepe Ortega encabezaron dos de las experiencias más representativas: el primero presentó una propuesta de inspiración japonesa con ingredientes locales, acompañado por vinos franceses de Domaines Paul Mas; mientras que Ortega ofreció una cena con identidad queretana y acento ibérico, en colaboración con la bodega española El Grillo y La Luna.

Como complemento, se presentó una exposición fotográfica de la artista queretana Aida Fernández, quien retrató a diez chefs que representan la escena gastronómica del estado, entre ellos Kogure y Ortega. Música en vivo, coctelería y espacios de convivencia completaron la celebración, que reunió a amantes del vino y la gastronomía en torno a una propuesta que reconoce el valor del producto local y la cultura vinícola internacional. Con 10 de 10, Tutuka Wines conmemoró una década de trayectoria y reafirmó su apuesta por acercar nuevas experiencias, etiquetas y propuestas gastronómicas al público del Bajío. ***/ Carlos Curiel***



Maricarmen Luján, Rocío Miramontes, Elvira Coll y María Acosta.

DESCUBRE MÁS INSTAGRAM

weekend

Directorio
EDITOR WEEKEND
Carlos Curiel
EDITOR DE FOTO
Grupo AD Comunicaciones
DISEÑO EDITORIAL
Pamela Alvarez

EDITOR: CARLOS CURIEL

PROTAGONISTAS DEL SABOR

Pepe Ortega y Yosuke Kogure, chefs de los restaurantes queretanos Sanlucar y Buda, respectivamente, encabezaron las experiencias gastronómicas de cuatro tiempos durante 10 de 10, la celebración por el décimo aniversario de Tutuka Wines, que reunió más de 300 etiquetas internacionales en Querétaro

Con diez años de trayectoria y presencia en el Bajío, Tutuka Wines celebró su primera década en el mercado con 10 de 10, una experiencia que fusionó vino internacional, gastronomía queretana y diseño, bajo la curaduría integral de Alex Medina. El encuentro tuvo como escenario el Centro Cultural Hangar, en las instalaciones del antiguo aeropuerto de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ), donde los asistentes disfrutaron de una jornada dedicada a descubrir nuevos sabores y propuestas culinarias.

Uno de los principales atractivos fue la zona Wine Tasting, que reunió a 27 vinícolas con más de 300 etiquetas internacionales. Sommeliers y directivos de las bodegas compartieron con los invitados historias, orígenes y filosofías detrás de cada vino, convirtiendo la degustación en una oportunidad para conocer de cerca a sus productores. La



FOTOS: AGUSTÍN MORALES

Alex Medina y Andrea Noli.



Chef Pepe Ortega.



José Audi, Heather Sherman, Octavio O´Farril, Alex Medina y Gustavo Villegas.



Chef Yusuke Kogure.

encanta jugar aquí. Me encanta el ambiente, el público es increíble, hay un estadio muy bonito". Costoulas también destacó la experiencia de compartir cancha con la ucraniana: "Ha sido muy bueno jugar con Valeriya, la conozco desde hace tiempo, pero nunca tuvimos oportunidad de jugar juntas. Creo que su experiencia del año pasado y ya conociendo el lugar, definitivamente ayudó". Las campeonas recibieron 6 mil dólares y 125 puntos para el ranking mundial de dobles, mientras que las finalistas obtuvieron 4 mil 300 dólares y 81 unidades.




Valeriya Strakhova.


Gustavo Santoscoy García y Alexa Manzano.


Eduardo Macías y Pau Díaz.


Daniel Arvizu y Stefania Varquera.

FINAL INDIVIDUAL

La final de singles tuvo como protagonistas a la canadiense Bianca Andreescu y la alemana Tatjana Maria, primera sembrada del torneo. Andreescu se quedó con el título tras imponerse por 6-1, 2-6 y 6-3, en un encuentro que mantuvo la emoción hasta el último momento. En representación de Adriana Vega Vázquez Mellado, Rodrigo Ibarra, director de Promoción Turística de la Secretaría de Turismo de Querétaro, encabezó la entrega del reconocimiento a Maria, quien recibió su trofeo, una muñeca Lele y un sombrero de mariachi. Andreescu recibió los mismos distintivos como campeona, en una celebración acompañada de música y fuegos artificiales. "Al final del día, fue un punto aquí, un punto allá que pudo haber hecho la diferencia. Ella podría haber ganado también, así que estoy muy feliz de haber podido mantenerme hasta el final", expresó la canadiense, quien también manifestó sentirse orgullosa de no haber desistido. Por su victoria recibió 15 mil 500 dólares y 125 puntos para el ranking WTA, mientras que Maria sumó 8 mil 400 dólares y 81 unidades. Con este resultado, Andreescu consiguió su segundo título WTA 125 consecutivo, luego de coronarse en Rovereto, Italia, además de sumar otros dos trofeos ITF durante la temporada.

BROCHE DE ORO PARA UNA SEMANA DE TENIS

Entre ceremonias, reconocimientos, aplausos y fuegos pirotécnicos, el Querétaro Open concluyó una semana que dejó momentos memorables dentro y fuera de la cancha. La presencia de figuras del tenis, autoridades, empresarios y aficionados, así como la respuesta de la sociedad queretana, confirmó el interés que despierta este tipo de encuentros deportivos en la entidad.

El bicampeonato de Strakhova en dobles y la consagración de Andreescu en singles dieron el cierre competitivo a una edición que también destacó por su hospitalidad y ambiente social. Más que una justa deportiva, el torneo se consolidó como una plataforma de proyección internacional para Querétaro, donde el tenis encontró un escenario para convivir con el glamour, la gastronomía y la sofisticación. ***/ Carlos Curiel***

weekend

Directorio
EDITOR WEEKEND
Carlos Curiel
EDITOR DE FOTO
Grupo AD Comunicaciones
DISEÑO EDITORIAL
Pamela Alvarez

DESCUBRE MÁS INSTAGRAM

EDITOR: CARLOS CURIEL

Del 26 de octubre al 1 de noviembre, Querétaro volvió a colocarse en el escaparate del tenis internacional con la segunda edición del Querétaro Open presentado por Mexcovery, torneo categoría WTA 125 que reunió a destacadas exponentes del circuito profesional femenil en las instalaciones del Club Campestre de Querétaro.

Durante una semana, las canchas de arcilla fueron escenario de encuentros de alto nivel, mientras las tribunas recibieron a un público que combinó deporte y vida social. Entre los asistentes destacaron el gobernador de Querétaro, Mauricio Kuri González, y el presidente municipal, Felipe Fernando Macías, además de los extenistas y leyendas mexicanas Leo Lavalle y Francisco Maciel, así como autoridades locales, amantes del deporte blanco y todo el equipo organizador del torneo, encabezado por Gustavo Santoscoy García, director general de GS Sports Managament. La elegancia, el glamour y la sofisticación también se hicieron presentes en las gradas, donde la convivencia y el entusiasmo del público complementaron cada jornada.



FOTOS: JOAQUÍN M. LEE

Bianca Andreescu.



Alejandro Gómez Pezuela, Marian Gómez Pezuela Cano y María Antonieta Cano.



Mariana Díaz y Leo Lavalle.



Óscar Peralta, Viviana Fierro y Sergio Reyes García.





Gustavo Santoscoy Arriaga y Gustavo Santoscoy García.



Bianca Andreescu e Isade Juneau.



Jorge Acevedo, América Maldonado y Jorge Maldonado.

La experiencia trascendió las canchas gracias a la Fan Fest del Querétaro Open, que resultó un éxito al convocar a los asistentes a disfrutar de una propuesta más completa, con platillos gastronómicos, juegos y espacios de convivencia. Este ambiente convirtió al torneo en un atractivo punto de encuentro para la sociedad queretana, que acompañó los partidos con aplausos y muestras de apoyo a las tenistas, particularmente a las representantes mexicanas. Otro elemento que alimentó la convivencia, fue el concierto del grupo musical, Bacilos.

RECONOCIMIENTO EN LA FINAL POR EQUIPOS

En la final de dobles, la pareja integrada por la belga Sofia Costoulas y la ucraniana Valeriya Strakhova conquistó el campeonato al imponerse a la mexicana Marian Gómez Pezuela Cano y la argentina Nadia Podoroska. Durante la ceremonia, las subcampeonas fueron reconocidas por los extenistas Leo Lavalle y Francisco Maciel, mientras que Rodrigo Urquiza y Sergio Reyes, directivos del Club Campestre de Querétaro, entregaron los trofeos a las campeonas. Como símbolo de la conexión que consiguieron con el público mexicano, todas las finalistas recibieron sombreros de mariachi, en medio de aplausos y muestras de cariño.

Strakhova, quien consiguió el bicampeonato, expresó su entusiasmo. “Es una sensación asombrosa estar de vuelta aquí y, después de todo, tener el título otra vez. Desde el comienzo de la semana estaba pensando que tenía que defender el título y que iba a suceder. Me

$10.00
7503005533087

weekend_byvsd

weekend

Sábado 7 de noviembre de 2026



FOTO: JOAQUÍN M. LEE

FIEBRE DEL TENIS EN QUERÉTARO

La segunda edición del torneo Querétaro Open WTA 125 se definió como una combinación de competencia internacional, hospitalidad y entretenimiento, que consolidó una propuesta que acercó el tenis profesional a nuevos públicos y fortaleció la presencia de Querétaro en el calendario deportivo

Bianca Andreescu.